**COMUNICADO DE IMPRENSA**

**CAMPANHA DA FUNDAÇÃO PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA INCENTIVA À PRÁTICA DE EXERCÍCIO FÍSICO**

**MAIO, MÊS DO CORAÇÃO**

**4 de maio de 2021–**A Fundação Portuguesa de Cardiologia (FPC) acaba de lançar a campanha **“Faz os Mínimos Olímpicos por um Coração em Forma”**, uma iniciativa que dá o mote às comemorações de “Maio, Mês do Coração” e que apela à prática de exercício físico. A campanha tem como embaixador o judoca Nuno Delgado e conta com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa, do Instituto Português do Desporto e Juventude e do Comité Olímpico de Portugal.

No ano em que se prevê a realização de mais uma edição dos Jogos Olímpicos, e Lisboa é a Capital Europeia do Desporto, esta campanha da Fundação Portuguesa de Cardiologia vem alertar a população para a importância do exercício físico, enquanto promotor de saúde, e mostrar os seus benefícios na prevenção das doenças cardiovasculares.

As atividades de “Maio, Mês do Coração” decorrem este ano, pela primeira vez, na plataforma imersiva [Maio no Coração](http://www.maionocoracao.pt), através da qual a FPC vai realizar atividades para profissionais de saúde, e população em geral, e onde vai partilhar informação útil sobre a temática das doenças cardiovasculares.

Manuel Oliveira Carrageta, presidente da FPC, salienta que o principal foco é “partilhar informação e sensibilizar os portugueses para a prevenção das doenças cardiovasculares, na medida em que esta é a principal causa de morte no nosso país”, acrescentando ainda que, em ano de pandemia, vão continuar a “assinalar este que é o mês mais importante para sensibilizar para a temática das doenças cardiovasculares e realizar diversas atividades,agora em formato virtual, de forma a continuar a fazer a diferença na vida das pessoas”.

O presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia reforça ainda que, nestas comemorações,estará envolvido “um grupo prestigiado de profissionais que irá interagir com o público numa troca de conhecimentos, ideias e experiências e numa discussão que será certamente estimulante para todos”, conclui.

Para os dias 13 e 14 de maio está já marcado um Summit para profissionais de saúde, com foco na temática da Covid-19 e o seu impacto no coração e na atividade física. Esta iniciativa é exclusiva para profissionais de saúde, estando sujeita a uma inscrição prévia.

Mais informação em [www.maionocoracao.pt](http://www.maionocoracao.pt).

**Informações adicionais à comunicação social:**

**Alexandra Sobreira:** 93 244 45 17; alexandrasobreira@lpmcom.pt

**Ana Saleiro:**92 741 30 17; anasaleiro@lpmcom.pt