

XI ENCONTRO CORACÃO E FAMÍLIA



Auditório
Prof. Doutor Alexandre Moreira
do Centro Hospitalar do Porto

<http://coracaoefamilia.eventqualia.net>



10 - 11
OUTUBRO

*destinado a profissionais de saúde

12
OUTUBRO

*destinado ao público em geral

10 OUTUBRO 2019 – 5.ª FEIRA

Destinado a profissionais de saúde

11 Outubro – 6.ª Feira

DESTINADO A PROFISSIONAIS DE SAÚDE

12 Outubro – Sábado

DESTINADO A DOENTES, FAMILIARES E CUIDADORES

08:30 Abertura secretariado

09:00 Sessão de Abertura

09:30 **CARDIO-ONCOLOGIA**

- * Coração e neoplasia – interação e dimensão do problema
- * Complicações cardiovasculares das terapias oncológicas
- * Estratégias de vigilância e diagnóstico de cardiotoxicidade
- * Cardioproteção no doente oncológico
- * Discussão

11:00 PAUSA PARA CAFÉ

11:30 **PREVENÇÃO PRIMÁRIA DOENÇA CDV**

- * Onde começa
Prevenção cardiovascular na medicina do trabalho
- * Scores de estratificação de risco
- * Discussão

13:00 ALMOÇO LIVRE

14:30 **PREVENÇÃO CDV NO CICLO DE VIDA:
CORACÃO E ALIMENTAÇÃO**
Dos 0 aos 100 a saber comer p/ viver c/ bom coração

- * Alimentação nos primeiros 1000 dias de vida
- * Sou jovem com boa alimentação e bom coração
- * De adulto a sénior, o que comer para o coração não doer?
- * Discussão e apresentação de caso clínico “ciclo de vida

16:00 **COMUNICAÇÕES LIVRES**

17:00 **FIM DOS TRABALHOS**

08:30 Abertura secretariado

09:00 **COMUNICAÇÕES LIVRES**

10:00 PAUSA PARA CAFÉ

10:30 **CORACÃO, O MOTOR DA VIDA:
INTERAÇÃO COM OUTRAS PATOLOGIAS**

- * Apneia do sono
- * Disfunção sexual
- * Insuficiência Renal
- * Doenças neuro-degenerativas
- * Discussão

13:00 ALMOÇO LIVRE

14:30 **COMUNICAÇÕES LIVRES**

15:30 **REABILITAÇÃO CARDÍACA**

- * Na doença coronária
- * Nos doentes portadores de dispositivos
- * O papel do exercício físico na reabilitação cardíaca
- * Discussão

17:00 **SESSÃO DE ENCERRAMENTO E ENTREGA DE PRÉMIOS**

09:00 Abertura secretariado

09:30 **ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS**

- * Roda da alimentação, da vida e do coração
- * Saúde oral na prevenção cardiovascular
- * Exercício Físico

10:30 PAUSA PARA CAFÉ

11:00 **DISPOSITIVOS CARDÍACOS:
Importância e cuidados a ter**

- * Tipos de dispositivos implantáveis
- * Questões da audiência

12:00 **MASTRAINING DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA**

13:00 **FIM DOS TRABALHOS**