

DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO 2018

Comemorações no Município de **Serpa**

29 de setembro

10h00 às 10h15

Concentração nos Locais de Atividade

Local: Jardim Municipal de Serpa e Jardim de Vila Nova de S. Bento

10h15 às 10h30

Formação do Coração Humano

Local: Jardim Municipal de Serpa e Jardim de Vila Nova de S. Bento

10h30 às 11h30

Sessão de treino Coletiva “Bate Forte Coração”

Local: Jardim Municipal de Serpa e Jardim de Vila Nova de S. Bento

10h00 às 12h00

Rastreio Nutricional

Avaliação Glicémia, Colesterol e Pressão Arterial

Informação/Educação para a Saúde: Benefícios da Atividade Física

Local: Jardim Municipal de Serpa e Jardim de Vila Nova de S. Bento