

**Comemoração Dia Mundial do Coração
Programa**

10H- Caminhada pelo CORAÇÃO– concentração no Jardim da República (dinamizada pela Viver Santarém);

10.30H- Treino de motricidade para públicos com mobilidade reduzida (dinamizada pela UCC Santarém);

11.30H- Aula de Zumba pelo Boralázumbar);

12.15H- Formação do Coração Humano;

16.45H/17.00H- Aula de Hidroginástica (Complexo Aquático /Viver Santarém – inscrições na manhã de 29 de setembro, Jardim da República)

Em permanência:

- Informação e Rastreamentos no âmbito cardiovascular e nutricional (dinamizados pela UCC Santarém, CUF Santarém e GFS-Serviços Médicos do Coração);

- Pinturas faciais (dinamizadas pela Associação para o Desenvolvimento Social e Comunitário de Santarém).

Distribuição de fruta e água aos participantes