



fundação
portuguesa de
cardiologia



DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO

30 de Setembro 2018

Programa do dia Mundial do Coração

Hora	Atividade	Local (praça, praia, jardim...ruas
08:30h às 09:15h	Receção aos participantes Aquecimento com atividades rítmicas- Instrutor de Zumba	Centro Cívico de Ancede. U.F. Ancede - Ribadouro
09:15h às 09:30h	Realização de um coração humano.	Centro Cívico de Ancede. U.F. Ancede - Ribadouro
09:30h às 13:00h	Caminhadas - 6 Km e/ou 10 km Prova de Cicloturismo/BTT (percurso a definir para o efeito)	Atividades realizadas na U.F. Ancede - Ribadouro

O(A) Coordenador(a) do Comité Técnico Local

Filomena Cardoso
