

Dia Mundial do Coração

28 de outubro 2018

Programa/Horários

9:30h – Concentração/Distribuição de merchandising/rastreamento dos índices corporais no ginásio da Universidade sénior.

10:30h – início da caminhada percorrendo o centro histórico de Elvas.

11:30h – Chegada e aula dirigida na praça da República de Elvas c/relaxamento.

12h – Formação do coração humano com os participantes no centro da praça.

Organização: Município de Elvas

Apoios: ULSNA - UCC