



TRAGA
A SUA
GARRAFA
DE ÁGUA

DIA MUNDIAL do **CORAÇÃO**

JOGOS TRADICIONAIS | MEDIÇÃO TENSÃO ARTERIAL | CROSS FIT
SURF SET | LAZER TAG | DYNAMIC BUNGEE

29' SET

09:00 - 13:00

09:15 - YOGA | 09:50 - PILATES | 10:25 - DANÇA

11:00 - BODYATTACK | 11:30 - BODYCOMBAT | 12:00 - ZUMBA

12:30 - FORMAÇÃO DO CORAÇÃO HUMANO



FUNDAÇÃO PORTUGUESA
DE CARDIOLOGIA

cascais.pt

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas