



CELEBRAÇÃO 2018

DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO

29 SETEMBRO 2018

COMPLEXO DE PISCINAS DE AZAMBUJA

09h30 Entrada para balneários

10h00 às 10h30 Natação bebés (6 meses aos 3 anos) / Tanque Aprendizagem

Nota: Limite de inscrições – 20 bebés e 1 acompanhante por bebé

11h00 Mega aula hidrogenástica e regime livre tanque aprendizagem

11h15 às 12h00 Mega Aula de Hidrogenástica / Piscina de 25 metros

Nota: Limite a 100 participantes para munícipes que tenham mais de 1,40m altura

11h15às 17h00 Regime Livre Tanque de aprendizagem

Nota: Menores de 12 anos só acompanhados por um utilizador adulto

13h00 às 17h00 Regime livre Piscina 25 metros e tanque aprendizagem

Nota: Menores de 12 anos só acompanhados por um utilizador adulto

Ténis Futuro Stars 2018

realização da 1.ª etapa (29 e 30 setembro)

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES: **Receção das piscinas / 263 400 475 / desporto@cm-azambuja.pt**

**Atividades integradas
no Projeto Não à Diabetes**

