



## REGULAMENTO DO

### 1º TORNEIO DE FUTEBOL 5 SOLIDÁRIO DA FUNDAÇÃO PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA

---

#### 1. INTRODUÇÃO

No âmbito das comemorações do mês de “Maio, Mês do Coração”, em 2017 dedicado à temática “Coração no Desporto”, a Fundação Portuguesa de Cardiologia organiza o 1º Torneio de Futebol 5 Solidário.

#### 2. OBJETIVOS

São objetivos principais deste torneio:

- a) Promover a prática de atividade física regular como parte integrante de um estilo de vida saudável;
- b) Angariar fundos essenciais para a continuação do trabalho da Fundação Portuguesa de Cardiologia, que tem como missão *“promover a prevenção, o tratamento e a reabilitação das doenças cardiovasculares e acidentes vasculares cerebrais em todas as idades”*.

#### 3. ORGANIZAÇÃO

A organização do presente Torneio é da inteira responsabilidade da Fundação Portuguesa de Cardiologia.

#### 4. DESTINATÁRIOS

O 1º Torneio de Futebol 5 Solidário da Fundação Portuguesa de Cardiologia é destinado a empresas.

#### 5. INSCRIÇÕES

- a) As inscrições deverão ser feitas até ao dia 18 de abril de 2017, inclusive, através do formulário disponível para o efeito no site da Fundação Portuguesa de Cardiologia ([www.fpcardiologia.pt](http://www.fpcardiologia.pt)).



## REGULAMENTO DO

### 1º TORNEIO DE FUTEBOL 5 SOLIDÁRIO DA FUNDAÇÃO PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA

---

- b) Cada equipa deverá inscrever-se através de um donativo mínimo de 250€ (independentemente do número de jogadores que constituem a equipa), efetuado para a conta com o IBAN: PT50 0018 0003 43342807020 30 – Conta Santander Totta, Balcão das Amoreiras. A inscrição será confirmada após envio do comprovativo de transferência para o e-mail [ligadeamigos@fpcardiologia.pt](mailto:ligadeamigos@fpcardiologia.pt).
- c) Cada equipa deverá ter um mínimo de 8 jogadores e um máximo de 12 jogadores, todos colaboradores da empresa.
- d) Os jogadores não podem ser federados.
- e) As equipas poderão ser mistas, sendo que os jogadores deverão ter 18 ou mais anos.
- f) A aptidão física dos jogadores é da sua inteira e exclusiva responsabilidade.
- g) Para além dos jogadores, cada equipa poderá ser constituída pelos seguintes elementos:
  - a. 1 Treinador;
  - b. 1 Delegado de jogo;
  - c. 1 Massagista ou fisioterapeuta (facultativo).

## 6. REALIZAÇÃO DOS JOGOS

- a) Todos os jogos terão duas partes com a duração de vinte minutos corridos cada, com dez minutos de intervalo.
- b) Em todos os jogos as equipas deverão apresentar, através de um representante, a ficha de jogo devidamente preenchida, num prazo nunca inferior a quinze minutos da hora de cada jogo. Na falta de apresentação da ficha, o elemento da organização e a equipa de arbitragem podem considerar a equipa como ausente.
- c) Todos os jogadores deverão ser identificados pela equipa de arbitragem antes do início de cada jogo.
- d) No final de cada jogo, o Treinador ou Delegado de cada equipa assinam o boletim de jogo.
- e) Em caso de falta de comparência será dada tolerância de dez minutos, finda a qual será atribuída derrota (0-5) à equipa faltosa.



## REGULAMENTO DO

### 1º TORNEIO DE FUTEBOL 5 SOLIDÁRIO DA FUNDAÇÃO PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA

---

- f) O número mínimo de jogadores para o início de um jogo é de cinco jogadores por equipa.

#### 6.1. FASE DE GRUPOS

- a) O Torneio terá início com uma fase de grupos (dois grupos com quatro equipas cada), cujo sorteio será realizado no dia 19 de abril de 2017, quarta-feira, na sede da Fundação Portuguesa de Cardiologia, pelas 11h00m e para o qual poderão estar presentes um representante de cada equipa.
- b) A primeira, segunda e terceira jornadas da fase de grupos terão lugar nos dias 20 e 27 de abril e 4 de maio, respetivamente.
- c) Os jogos da fase de grupos terão lugar nos Polidesportivos do Parque de Jogos 1º de Maio, em relvado sintético, sendo que, em todas as jornadas, o primeiro jogo dos dois grupos acontecerá às 19h e o segundo jogo dos dois grupos acontecerá às 20h.
- d) Excecionalmente poderá acordar-se outra data para a realização dos jogos da fase de grupos, sendo que todas as equipas do grupo deverão ser avisadas até três dias antes da data prevista para o jogo.
- e) São apuradas para a semi-final as duas primeiras equipas de cada grupo.

#### 6.2. SEMI-FINAL E FINAL

- a) A semi-final terá lugar no dia 11 de maio, quinta-feira, no Polidesportivos do Parque de Jogos 1º de Maio, em relvado sintético.
- b) A 1ª classificada do Grupo A jogará com a 2ª classificada do Grupo B, jogo que acontecerá às 19h, e a 1ª classificada do Grupo B jogará com a 2ª classificada do Grupo A, jogo que acontecerá às 20h.
- c) As equipas vencidas na semi-final disputarão os 3º e 4º lugares do Torneio, no dia 20 de maio, sábado, pelas 10h00m, enquanto as vencedoras disputarão a final, no mesmo dia, pelas 11h00m, sendo que estes jogos realizar-se-ão igualmente nos Polidesportivos do Parque de Jogos 1º de Maio, em relvado sintético.
- d) O jogo da final ditará a equipa vencedora do Torneio e a 2ª classificada.
- e) Nos jogos da semi-final, final e jogo de disputa do 3º e 4º lugares, se após o tempo regulamentar persistir o empate, realizar-se-á um prolongamento composto por duas partes de cinco minutos, com pequena paragem para troca de campo.



## REGULAMENTO DO

### 1º TORNEIO DE FUTEBOL 5 SOLIDÁRIO DA FUNDAÇÃO PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA

---

- f) Se persistir o empate após o prolongamento, o desempate é realizado através da marcação de grandes penalidades, numa série de três remates para cada equipa, alternadamente.
- g) Se após a série de grandes penalidades persistir o empate, cada equipa terá direito a mais uma grande penalidade até que se desfaça o mesmo.

## 7. EQUIPAMENTOS

- a) Os equipamentos são da inteira responsabilidade das equipas e deverão apresentar:
  - a. Calções adequados à prática da modalidade, sendo permitido o uso de calças exclusivamente ao guarda-redes;
  - b. Camisolas adequadas à prática da modalidade, numeradas nas costas, podendo ter o nome do jogador nas costas e o logótipo da empresa a que pertence na frente.
  - c. Ténis adequados à prática da modalidade.
  - d. Caneleiras, de uso obrigatório.
- b) Em caso de equipamentos idênticos entre as duas equipas, será sorteada a equipa que deverá jogar com coletes fornecidos pela organização.

## 8. PONTUAÇÃO E DESEMPATE

### 8.1. PONTUAÇÃO

- a) A Pontuação dos jogos é atribuída de acordo com os seguintes resultados:
  - a. Vitória - 3 pontos
  - b. Empate - 1 ponto
  - c. Derrota - 0 pontos
  - d. Falta de comparência - descontar na pontuação final (sempre que esta seja superior a 0 pontos) 1 ponto por cada falta de comparência; para efeitos de "goal-average", à falta de comparência aplica-se o resultado 0-5.



## REGULAMENTO DO

### 1º TORNEIO DE FUTEBOL 5 SOLIDÁRIO DA FUNDAÇÃO PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA

---

#### 8.2. DESEMPATE

- a) Na classificação da fase de grupos, em caso de empate pontual entre duas ou mais equipas serão aplicados, pela ordem apresentada, os seguintes critérios:
  - a. Resultado do jogo entre as equipas empatadas;
  - b. Diferença entre golos marcados e golos sofridos de cada equipa (“*goal-average*”);
  - c. Equipa com mais golos marcados;
  - d. Equipa com menos golos sofridos;
  - e. Equipa com menor número de cartões.

#### 9. DISCIPLINA

- a) Tendo em conta o âmbito e propósito do presente Torneio, o recurso a medidas disciplinares não deverá ser frequente, devendo, para tal, os elementos de todas as equipas manifestar uma boa conduta e *fair-play* no decorrer dos jogos, podendo o árbitro exibir o cartão branco (cartão ética e *fair-play*).
- b) Não obstante do disposto na alínea anterior, estão previstas como punições disciplinares mínimas:
  - a. Duplo cartão amarelo – 1 jogo;
  - b. Cartão vermelho direto – 2 jogos mínimo;
  - c. Três cartões amarelos acumulados – 1 jogo;
  - d. Agressão ou tentativa de agressão para com adversários, colegas de equipa, equipa de arbitragem, elementos da organização ou público assistente aos jogos – expulsão do Torneio.
- c) À organização reserva-se o direito de, em qualquer momento do Torneio, expulsar qualquer elemento das equipas (jogadores, treinadores, diretores, etc.) que demonstrem conduta incorreta em relação aos princípios básicos deste Torneio, nomeadamente, por agressões físicas e/ou verbais graves, comportamento anti-desportivo e falta de *fair-play* para com colegas de equipa, equipa de arbitragem, elementos da organização ou público assistente aos jogos.
- d) Os castigos serão analisados pela organização e pelo um elemento da APAF.



## REGULAMENTO DO

### 1º TORNEIO DE FUTEBOL 5 SOLIDÁRIO DA FUNDAÇÃO PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA

---

#### 10. ARBITRAGEM

A equipa de arbitragem é composta por dois árbitros de campo, tendo autoridade para fazer aplicar as regras do Torneio qualquer um destes elementos.

#### 11. MESA DE JOGO

- a) A mesa de jogo é composta por, pelo menos, um elemento da organização, que poderá estar acompanhado pelos representantes das equipas em jogo.
- b) São funções da mesa assinalar os golos no marcador e dar assistência no decorrer dos jogos.

#### 12. REGRAS DO JOGO

Em caso de regras de jogo não constantes no presente regulamento, o mesmo regular-se-á pelo regulamento das competições da FPF.

#### 13. OUTRAS SITUAÇÕES

Qualquer situação anómala ou qualquer caso omissos no presente regulamento será resolvido pela organização do Torneio.