



# Dia Mundial do Coração

NO CORAÇÃO DA SAÚDE

29 setembro 2016

# energia para a vida

## ama o teu coração

**sê ativo**

**come**



**saudável**

**não fumes**

O coração é a fonte de energia para o teu corpo. Só graças a ele amas, ris, e vives uma vida plena. Pequenas e simples mudanças na tua vida é quanto basta para teres as tuas baterias carregadas, o que faz toda a diferença para a saúde do teu coração.

### Ama o teu coração e dá energia à tua vida.

[www.worldheartday.org](http://www.worldheartday.org)

worldheartday @worldheartfed

