



**Dia Mundial  
do Coração**

NO CORAÇÃO DA SAÚDE

**29 setembro 2016**

**energia  
para a  
vida**



O coração é a fonte de energia para o teu corpo.  
Só graças a ele amas, ris e vives uma vida plena.  
Pequenas e simples mudanças na tua vida é quanto  
basta para teres as tuas baterias carregadas  
e fazer uma diferença duradoira para a saúde do teu coração.

**Estimula o teu coração e dá energia à tua vida.**

[www.worldheartday.org](http://www.worldheartday.org)

  worldheartday  @worldheartfed

