

*Simpósio*

# *Doenças Cardiovasculares e Estilos de Vida*



**29 maio 2015**

Sexta-feira

Centro Ismaili | Lisboa

FUNDAÇÃO PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA

R. Joaquim António de Aguiar,

64 - 2º Dtº 1070-153 Lisboa

Tel.: (351) 213 815 000

E-mail: [fpcardio@fpcardiologia.pt](mailto:fpcardio@fpcardiologia.pt)

 FPCardiologia

[www.fpcardiologia.pt](http://www.fpcardiologia.pt)



Simpósio

# Doenças Cardiovasculares e Estilos de Vida



Ficha de Inscrição

# Doenças Cardiovasculares e Estilos de Vida

## 09h00 - 09h30 - SESSÃO DE ABERTURA

Manuel Carrageta, Polybio Serra e Silva, Carlos Catarino

## 09h30 - 11h00 - MESA REDONDA

**Moderadores:** Manuel Carrageta, António Almada Cardoso e Nuno Lousada

### Como convencer em 15 minutos um doente:

- A não fumar - José Reis Ferreira
- A comer melhor - Elsa Feliciano
- A fazer exercício - Paulo Rocha

**Comentadores:** Ramos Gonçalves, Helena Cid e Marlene Silva

## 11h00 - 11h30 - INTERVALO PARA CAFÉ

## 11h30 - 12h30 - MESA REDONDA

**Moderadores:** Nuno Lousada e Teresa Gomes Mota

### Actividade física e exercício

- Benefícios da Actividade Física - Teresa Ramilo
- Exercício físico no doente cardíaco - Ana Abreu

**Comentadores:** Luís Negrão e Leila Marques

## 12h30 - 13h00 - CONFERÊNCIA

**Presidentes:** Polybio Serra e Silva e Maria Graça Silva

**Actividade sexual e coração** - Carlos Rabaçal

## 13h00 - 14h30 - ALMOÇO DE TRABALHO

## 14h30 - 16h00 - MESA REDONDA

**Moderadores:** Miguel Mendes, António Jara e Carlos Catarino

### Prevenção Cardiovascular - Cuidar da Boca

- Sal e Hipertensão Arterial - Evangelista Rocha
- Gorduras e Dislipidémia - Diana Mendes
- Açúcares e Diabetes Tipo 2 - Jácome de Castro e Maria Santana Lopes

**Comentadores:** Rasiklal Ranchhod, Rute Borrego e Catarina Matos

## 16h00 - 16h30 - INTERVALO PARA CAFÉ

## 16h30 - 17h30 - MESA REDONDA

**Moderadores:** Jacinto Gonçalves e Helena Cid

### Prevenção Cardiovascular - Temas controversos

- Ácidos gordos Ómega 3 - Bons para a saúde? - Polybio Serra e Silva
- Aspirina e Estatina em prevenção primária - José Coucello

**Comentadores:** Nuno Nunes e Amílcar Aleixo

## 17h30 - SESSÃO DE ENCERRAMENTO

Manuel Carrageta e Carlos Catarino

29 maio 2015 | Centro Ismaili | Lisboa

NOME:

  
  

PROFISSÃO:

MORADA:

  
  
  

LOCALIDADE:

TEL.:

TELM.:

FAX:

EMAIL:

Por favor, preencha a Ficha de Inscrição e envie para:

Fundação Portuguesa de Cardiologia  
R. Joaquim António de Aguiar  
64 - 2º Dtº 1070-153 Lisboa  
Email: [secretariado@fpcardiologia.pt](mailto:secretariado@fpcardiologia.pt)

Para mais informações:

Tel.: (351) 213 815 001  
Email: [secretariado@fpcardiologia.pt](mailto:secretariado@fpcardiologia.pt)  
 FPCardiologia  
[www.fpcardiologia.pt](http://www.fpcardiologia.pt)

