

# *Nascido para ser ativo*



**NÓS NASCEMOS ATIVOS. CONTINUE ASSIM.**  
Ao longo da sua vida cuide da sua saúde.  
Faça uma alimentação saudável e continue a praticar atividade física.  
**MAIO, MÊS DO CORAÇÃO.**

APOIOS:



FUNDAÇÃO PORTUGUESA  
DE CARDIOLOGIA