

Palestra "A prevenção Cardiovascular - o que sabemos em 2014", com o Prof. Doutor João Lopes Gomes

- Dia 26 de Maio, às 21horas, no Hotel Praia Golfe, em Espinho.



Palestra

A Prevenção Cardiovascular
O que sabemos em 2014

Prof. Doutor João Lopes Gomes
(Presidente da Delegação Norte da FPC)

2ª Feira – 26 de Maio - 21:00

Hotel Praia Golfe, Espinho

Presença do Prof. Doutor João Lopes Gomes no programa "Consultório Médico" do Porto Canal

- Dia 22 de Maio, às 17horas (transmissão em directo).

Maio, Mês do Coração: Nascido para ser Ativo

- Dia 17 de Maio: Avaliação do Risco Cardiovascular e Rastreios Cardiorespiratórios; Palestra "Doenças Cardiovasculares e Envelhecimento Ativo"
- Dia 18 de Maio: Passeio de CicloTurismo/BTT; Caminhada pelo Coração



farmácia central
ESTABELECE

ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA DA SAÚDE DO PORTO

fundação portuguesa de cardiologia

Maio Mês do Coração Nascido para ser ativo

Inscrição > Atividades Físicas: **5€**
Desconto > Pack Família /

50% deste valor e eventuais donativos revertem a favor da Fundação Portuguesa de Cardiologia

KIT
T-Shirt + Água Seguro

/ Caminhada pelo Coração /

Local de Partida / Largo França Borges
(em frente à Farmácia Central dos Carvalhos)

17.Maio
Sábado

/ **09:00h - 16:00h** (gratuito)
Avaliação do Risco Cardiovascular e Rastreios Cardiorespiratórios
(Farmácia Central dos Carvalhos e Escola Sup. de Tecnologia da Saúde do Porto)
Local: Largo França Borges (em frente à Farmácia Central dos Carvalhos)

/ **17:30h** (entrada livre)
Palestra "Doenças Cardiovasculares e o Envelhecimento Ativo"
Local: Auditório Claret do Santuário do Coração de Maria - Carvalhos

18.Maio
Domingo

/ **09:30h - 11:30h** (inscrição prévia)
Passeio de cicloturismo/BTT
Local de Partida: Largo França Borges (em frente à Farmácia Central dos Carvalhos)
Itinerário: Percurso misto entre os trilhos e estradas de Avintes, até ao Complexo Desp. de Pedroso.
Local de Chegada: Complexo Desportivo de Pedroso.
Dificuldade do Percorso: Baixa / Média

/ **10:30h** (inscrição prévia)
"Caminhada pelo Coração"
Local de Partida: Largo França Borges (em frente à Farmácia Central dos Carvalhos)
Local de Chegada: Complexo Desportivo de Pedroso
Actividades: Mega-aula "Corpo e Mente" para toda a Família (Comp. Desp. de Pedroso)

Locais de inscrição prévia
Farmácia Central dos Carvalhos / Loja Biketech
/ Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo

VEA NOME DE GAIA
Clube Associação

ESTSP POLITÉCNICO DO PORTO

MADONNA GYM

BIKETECH
Bicicletas e Acessórios de Qualidade

Rastreio Cardiovascular em Golães, Fafe

- Dia 11 de Maio, das 9h30m às 12h30m e das 14h às 17h, na Sede de Agrupamento nº 619 do Corpo Nacional de Escutas



Sábado – 11 de Maio

10:00 às 12:00

14:00 às 16:00

Rastreio Cardiovascular

Tensão Arterial

Colesterol Total

Índice de Massa Corporal

Perímetro Abdominal

Sede dos Escuteiros

Golães, Fafe

Rastreios Hipertensão Arterial

- Dia 10 de Maio, das 17h às 20h30m e dia 11 de Maio, das 8h30m às 13h, no Centro Pastoral/Igreja Nova da Correlhã

HIPERTENSÃO ARTERIAL

Rastreio gratuito no
Centro Pastoral / Igreja Nova
da Correlhã



Sábado
10 de maio
17:00 às 20:30

Domingo
11 de maio
08:30 às 13:00

**Sorteio de um medidor de tensão
arterial entre os participantes**

Organização



Apoio

