

## Dia da Fundação Portuguesa de Cardiologia - Algarve

- Dia 17 de Maio, das 9horas às 19horas, no Jardim Manuel Bívar, em Faro.

040404040

**Dia da**  
**Fundação Portuguesa**  
**de Cardiologia - Algarve**

**17 DE MAIO DE 2014 • 9h00 às 19h00**  
**JARDIM MANUEL BÍVAR • FARO**

**Sessões interactivas**  
com a população sobre  
**Factores de Risco**  
**Cardiovascular**  
(HTA, Dislipidemia, Tabagismo,  
DM2, Obesidade)

**saída às 9h00**  
**I Passeio de BTT**  
**da FPC do Algarve**

Inscrições no site:  
[www.apedalar.com](http://www.apedalar.com)

Feira de artesanios  
e produtos regionais

Presença de um produtor/marisqueiro de Olhão, Senhor Manuel da Paz,  
com a apresentação de uma "VILA DE AMÉLJOAS"

Actividade e exercício sob orientação do ginásio "Corpóreus":  
**Yoga, Capoeira Kids, Ripped, Body Combat, Zumba, Rabdo, Pilates, Insuflável**

**12h30** será servida uma **Sopa Mediterrânica**

**21h30** Espectáculo musical no Clube Farense com a "**Big Band do Algarve**"

Organização:  Apoio:               



fundação  
portuguesa de  
cardiologia

# Dia da Fundação Portuguesa de Cardiologia - Algarve

17 DE MAIO DE 2014 • 9h00 às 19h00  
JARDIM MANUEL BÍVAR • FARO

## Programa

9h00 saída do I Passeio de BTT da FPC do Algarve

> Actividade e exercício sob orientação do ginásio "Corpóreus":

- 10:00h-11:00h Yoga com João Paulo
- 11:00h-12:00h Capoeira Kids com Francisco Encarnação
- 14:00h- 15:00h Ripped com Tina Santos
- 15:00h-16:00h Body Combat com Ricardo Dias
- 16:00h-17:00h Zumba com Élio Viegas
- 16:00h- 17:00h Insuflável com Sandra Gabadinho
- 17:00h-18:00h Rabdo com Tina
- 18:00h-19:00h Pilates com Hugo Rodrigues

12h30 será servida uma Sopa Mediterrânica

> Sessões interactivas com a população sobre Factores de Risco Cardiovascular (HTA, Dislipidemia, Tabagismo, DM2, Obesidade)

> Feira de artesãos e produtos regionais

> Presença de um produtor/marisqueiro de Olhão, Senhor Manuel da Paz, com a apresentação de uma "VILA DE AMÊJOAS"

21h30 Espectáculo musical no Clube Farense com a "Big Band do Algarve"