

# 15º SIMPÓSIO ANUAL

da Fundação Portuguesa de Cardiologia

# 15º SIMPÓSIO ANUAL

da Fundação Portuguesa de Cardiologia

22 NOV 2013 • SEXTA-FEIRA  
CENTRO ISMAILI • LISBOA  
Av. Lusíada, nº1

22 NOV 2013 • SEXTA-FEIRA  
CENTRO ISMAILI • LISBOA  
Av. Lusíada, nº1

## COMISSÃO ORGANIZADORA

**Presidente**  
Manuel Carrageta

**Coordenador**  
Carlos Catarino

**Membros**  
Jacinto Gonçalves, Carlos Rabaçal, Elsa Feliciano, Luís Negrão,  
Nuno Lousada, Pedro Marques da Silva, Teresa Gomes Mota

## COMISSÃO DE HONRA

Ministro da Saúde  
Presidente da Câmara Municipal de Lisboa  
Director-Geral da Saúde  
Presidente da A.R.S. de Lisboa e Vale do Tejo  
Bastonário da Ordem dos Médicos  
Pres. da Associação Nacional de Médicos de Saúde Pública  
Pres. da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar  
Pres. da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose  
Pres. da Sociedade Portuguesa de Cardiologia  
Pres. da Sociedade Portuguesa de Hipertensão

## SECRETARIADO

Flávia Espada  
Susana Silva

AVANÇOS  
NA PREVENÇÃO  
CARDIOVASCULAR

AVANÇOS  
NA PREVENÇÃO  
CARDIOVASCULAR



## PROGRAMA

09:00 - 09:30  
Sessão de Abertura

Manuel Carrageta  
João Lopes Gomes

09:30 - 10:30  
I Sessão

**Presidente**  
João Lopes Gomes

**Moderadores**  
Teresa Gomes Mota  
António Jara  
Maria Graça Silva

**Importância dos estilos de vida na saúde cardiovascular**

**Actividade Física**  
José Themudo Barata

**Alimentação Saudável**  
Elsa Feliciano

**Stress e Ansiedade**  
Joaquim Quintino Aires

**Painel de discussão**  
Helena Cid  
Bruno Branco  
Maria Antónia Frاسquilho

10:30 - 11:00  
Conferência

**Presidentes**  
Carlos Catarino  
José Gago Leiria

**Importância do clima na saúde cardiovascular**  
José Coucello

11:00 - 11:30  
Intervalo para Café

11:30 - 12:30  
II Sessão

**Presidente**  
Manuel Carrageta

**Moderadores**  
António Almada Cardoso  
Armando Gonsalves  
Nuno Lousada

**Prevenção, precisa-se. O que há de novo?**

**Hipertensão Arterial**  
Carlos Rabaçal

**Hiperlipidémia**  
Pedro Marques da Silva

**Diabetes Tipo 2**  
Sílvia Alão

**Painel de discussão**  
Luís Negrão  
Luís Rosário  
Luís Lima Faleiro

12:30 - 13:00  
Conferência

**Presidentes**  
Jacinto Gonçalves  
Luís Serra Pinto

**Morte Súbita. Morte Santa?**  
João Lopes Gomes

13:00  
Encerramento

Manuel Carrageta

António Almada Cardoso

António Jara

Armando Gonsalves

Bruno Branco

Carlos Catarino

Carlos Rabaçal

Elsa Feliciano

Helena Cid

Jacinto Gonçalves

Joaquim Quintino Aires

João Lopes Gomes

José Coucello

José Gago Leiria

José Themudo Barata

Luís Lima Faleiro

Luís Negrão

Luís Rosário

Luís Serra Pinto

Maria Antónia Frاسquilho

Maria Graça Silva

Manuel Carrageta

Nuno Lousada

Pedro Marques da Silva

Sílvia Alão

Teresa Gomes Mota

22 NOV 2013 • SEXTA-FEIRA  
CENTRO ISMAILI • LISBOA

Av. Lusíada, nº1

## Formulário de inscrição

NOME

  
  

PROFISSÃO

  
  

MORADA

  
  

LOCALIDADE

TELEFONE

TELEMÓVEL

FAX

EMAIL

AVANÇOS  
NA PREVENÇÃO  
CARDIOVASCULAR



fundação  
portuguesa de  
cardiologia

Por favor, preencha o formulário e envie para:

Fundação Portuguesa de Cardiologia  
R. Joaquim António de Aguiar, 64 - 2º Dto.  
1070-153 Lisboa

E-mail: [secretariado@fpcardiologia.pt](mailto:secretariado@fpcardiologia.pt)