

Dia Mundial do Coração

28 Setembro (domingo)

© World Heart Federation



Sabe qual o seu risco?

As doenças cardíacas e o AVC são as principais causas de morte em todo o mundo. As boas notícias são que pode reduzir o seu factor de risco introduzindo algumas mudanças no seu estilo de vida e/ou na sua medicação. Vá hoje mesmo ao seu médico e faça um check-up. Saiba qual o seu nível de risco e tenha um coração para toda a vida. Aceite, ainda, o nosso convite e participe nas actividades do Dia Mundial do Coração. Descubra connosco o prazer duma vida saudável e sem stress.



FUNDAÇÃO PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA

Informações: Ligue Fundação Portuguesa de Cardiologia: 213815000 ou consulte o site <http://www.diamundialdocoracao.org>

