

INFORMAÇÃO DE AGENDA

Sessão Solene Mês do Coração: 27 Abril, 11h | Palácio Foz, Lisboa

Fundação Portuguesa de Cardiologia apresenta campanha para Maio, Mês do Coração

Nas vésperas de **Maio, Mês do Coração**, a Fundação Portuguesa de Cardiologia (FPC) apresenta a campanha de sensibilização para 2017 "**O Coração no Desporto**", que realça a importância do exercício físico para a prevenção de doenças cardiovasculares. Será este o mote para a Sessão Solene de abertura do Mês do Coração, agendada para 27 de abril, às 11h00, no Palácio Foz em Lisboa, onde serão apresentadas as atividades que a FPC vai promover junto da população, ao longo de cinco semanas.

"Os problemas cardiovasculares no desporto, a singularidade do coração dos atletas, as atitudes a ter quando existem doenças cardíacas, nomeadamente a insuficiência cardíaca, e sobretudo como devemos praticar exercício físico para prevenir as patologias do coração, são os temas que escolhemos para sensibilizar os portugueses, em 2017" adianta Manuel Carrageta, Presidente da FPC.

Na Sessão Solene serão apresentadas as diversas iniciativas a decorrer durante o Mês do Coração: Torneio de Padel; Torneio de Golfe; Torneio Solidário de Futebol 5; Peditório Nacional; Festival do Coração com várias atividades de promoção de estilos de vida saudáveis; simpósio "O Coração no Desporto", para debate de problemáticas do desporto em algumas patologias cardíacas; conferência sobre o tema do mês do Coração, entre outras.

Para mais informações sobre a campanha e sobre as iniciativas de "Maio, Mês do coração", consulte o site: <http://www.fpcardiologia.pt/> ou <https://www.facebook.com/FPCardiologia/>