

## **Dia 29 de Setembro assinala-se Dia Mundial do Coração:**

**“Escolhas Saudáveis para o Coração, para todos, em qualquer lugar”**

**Lisboa, 24 de Setembro de 2015** - As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte no mundo. A cada ano, são responsáveis por 17,3 milhões de mortes prematuras, prevendo-se que em 2030 este número aumente para 23 milhões. Contudo, a maioria das doenças cardiovasculares podem ser prevenidas, alterando determinados fatores de risco, como o tabagismo, dietas pouco saudáveis e inatividade física.

No dia 29 de setembro celebra-se o Dia Mundial do Coração, uma iniciativa da Federação Mundial do Coração, da qual a Fundação Portuguesa de Cardiologia (FPC) faz parte, sendo a responsável pela organização e dinamização das comemorações desta data em Portugal.

Em 2015, o objetivo deste dia é garantir que as pessoas, em qualquer lugar do mundo, aproveitem a oportunidade para fazerem escolhas saudáveis para o coração, onde quer que vivam, trabalhem ou se divirtam, ajudando-as a reduzir o seu risco cardiovascular e daqueles que estão à sua volta.

O Dia Mundial do Coração será assinalado um pouco por todo o país, sendo este ano o palco das comemorações no município de Lisboa. Neste âmbito, a 29 de setembro, a FPC em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa, realizará um mega rastreio cardiovascular na Praça da Figueira, entre as 10h e as 18h. Ainda com o objetivo de dar a conhecer o lema das comemorações do Dia Mundial do Coração, respetivo programa de atividades e todo o material alusivo a esta iniciativa, a FPC e o Instituto Português do Desporto e Juventude, realizam uma sessão de apresentação no dia 29 de setembro, às 11h00, no Museu Nacional do Desporto, Palácio Foz (Praça dos Restauradores).

As iniciativas no palco das comemorações decorrerão ainda a 3 de outubro no Parque das Conchas, das 15h às 19h, com diversas atividades: realização de rastreios cardiovasculares, aula de yoga, aula de zumba, entre outras.

**Saiba mais sobre estas e outras atividades em:**

[www.fpcardiologia.pt](http://www.fpcardiologia.pt) - [www.facebook.com/FPCardiologia](https://www.facebook.com/FPCardiologia)

**Para mais informações ou para marcar uma entrevista, entre em contato com:**

Sofia Moreira Telem.: 93 308 21 31 Mail: [sofialmoreira@gmail.com](mailto:sofialmoreira@gmail.com)