

Dia 29 de Setembro assinala-se Dia Mundial do Coração:

Portugal assume compromisso de reduzir em 25% as mortes prematuras por doenças cardiovasculares até 2025

Lisboa, 16 de Setembro de 2013 – Cerca de dois terços de mortes prematuras e um terço das doenças nos adultos estão associadas a condições ou comportamentos que tiveram início na juventude, incluindo o uso do tabaco, a falta de atividade física e



alimentação pouco saudável.

Atualmente, a doença cardiovascular causa 17,3 milhões de mortes por ano, sendo a principal causa de morte no mundo. Muitas destas mortes são prematuras e ocorrem antes dos 70 anos de idade, arrebatando as pessoas nos seus anos mais produtivos, o que pode causar um grande impacto financeiro e emocional nas famílias.

Nesse sentido, Portugal é um dos 194 países que assume o compromisso de reduzir em 25% até 2025 o número de mortes prematuras provenientes de doenças cardiovasculares.

O Dia Mundial do Coração, que se assinala a 29 de Setembro, a Fundação Portuguesa de Cardiologia, em conjunto com outros organismos internacionais como o seja o American Heart Association, realiza um conjunto de atividade para sensibilizar a população para a problemática das doenças cardiovasculares e para a necessidade de adotar estilos de vida saudáveis.

A doença cardiovascular, que inclui doenças do coração e AVC, afeta pessoas de todas as idades e todos os grupos da população, incluindo mulheres e crianças.

A maioria das doenças cardiovasculares é causada por fatores de risco que podem ser controlados, tratados ou modificados. Nesse sentido, os indivíduos devem tomar

medidas pessoais para reduzir o seu risco e o das suas famílias, porque adultos saudáveis levam a famílias e comunidades saudáveis.

Para mais informações, contactar:

Helena Marques – helena.marques@dne.pt – 91 986 46 78