

No âmbito do Dia Nacional do Doente Coronário

**Fundação Portuguesa de Cardiologia promove rastreios
cardiovasculares gratuitos no Mercado Municipal 31 de Janeiro**

Lisboa, x de Fevereiro de 2017 – A Fundação Portuguesa de Cardiologia (FPC) irá promover no próximo dia 14 de Fevereiro, Dia Nacional do Doente Coronário, no Mercado 31 de Janeiro em Picoas, uma ação de rastreios cardiovasculares gratuitos, entre as 9h00m e as 12h00m. Para o efeito serão analisados os níveis de colesterol total e glicemia, avaliada a pressão arterial, medido o peso e altura para calcular o Índice de Massa Corporal (IMC) e ainda avaliado o perímetro abdominal. Estes são os principais fatores de risco para as doenças cardiovasculares, que são atualmente a principal causa de morte em Portugal.

A realização de rastreios cardiovasculares é um dos projetos que a FPC desenvolve anualmente no sentido de sensibilizar a população portuguesa para a importância do controlo dos principais fatores de risco cardiovasculares, a hipertensão arterial, hipercolesterolemia, tabagismo, diabetes, sedentarismo, stress psicossocial e promover a adoção de estilos de vida mais saudáveis.

Para Elsa Feliciano, Assessora de Nutrição da FPC, “a realização desta iniciativa de prevenção nos mercados, um espaço cada vez mais na moda em Lisboa, permite ter contacto com todos aqueles que têm o excelente hábito de fazer as suas compras nos mercados municipais e sensibilizar para a prevenção das doenças cardiovasculares”.

Durante os rastreios será distribuído a todos os participantes um folheto especificamente desenvolvido para esta ocasião com alguns conselhos para a realização de compras mais saudáveis.

Atualmente as doenças cardiovasculares são a principal causa de mortalidade entre a população portuguesa, sendo que o ataque cardíaco é responsável pela morte de cerca de quatro mil portugueses todos os anos. Os rastreios aos fatores de risco cardiovascular podem contribuir para alertar para determinados hábitos e ajudar a aumentar a qualidade de vida do doente.

Para mais informações:
Fundação Portuguesa de Cardiologia
Emília Nunes
21 3815000
e-mail: servicos@fpcardiologia.pt



**fundação
portuguesa de
cardiologia**

Para além deste rastreio, a Fundação Portuguesa de Cardiologia irá ainda assinalar o Dia Nacional do Doente Coronário com a realização do 2º Encontro de Doentes Cardíacos em Lisboa, no Porto e em Coimbra, este ano dedicado aos doentes com Insuficiência Cardíaca.

Para mais informações:

Fundação Portuguesa de Cardiologia
Emília Nunes
21 3815000
e-mail: servicos@fpcardiologia.pt