

Os benefícios do futebol para a saúde em destaque no 18º Simpósio Anual

Fundação Portuguesa de Cardiologia apresenta 1ª Edição dos Prémios de Investigação Eusébio da Silva Ferreira

Lisboa, 17 de novembro de 2016 –A importância do futebol para a saúde, enquanto promotor de saúde e prevenção cardiovascular, será o tema principal do 18º Simpósio Anual da Fundação Portuguesa de Cardiologia. O evento irá decorrer no próximo dia 18 de novembro no Centro Ismaili em Lisboa, das 9h às 13h e destina-se a profissionais e estudantes da área da saúde. Durante o evento será também apresentada a 1ª Edição dos Prémios de Investigação Eusébio da Silva Ferreira uma iniciativa pioneira em Portugal da Fundação Portuguesa de Cardiologia em parceria com a Sociedade Portuguesa de Cardiologia e a associação artEUSEBIOheart. Estes prémios, abertos a todos investigadores Portugueses pretendem promover mais e melhor investigação nacional nas áreas da insuficiência cardíaca e morte súbita.

“Estamos muito orgulhosos com mais um Simpósio Anual e com os projetos que serão apresentados. Já que Portugal ganhou o Campeonato Europeu este ano, achámos bastante apropriado abordar o desporto, e o futebol em específico, como método para a saúde e prevenção cardiovascular. Atualmente as doenças cardiovasculares são a principal causa de morte em Portugal, sendo que a educação para a prevenção se torna cada vez mais urgente” refere o Prof. Doutor Manuel Oliveira Carrageta, Presidente da Fundação. “Neste contexto, o lançamento dos Prémios de Investigação Eusébio da Silva Ferreira ganha particular importância”, conclui o mesmo especialista.

De acordo com o Dr. Miguel Mendes, Presidente da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, “os prémios Eusébio da Silva Ferreira, são uma mais valia para estimular a investigação no campo da Cardiologia do Desporto e para chamar a atenção para a necessidade da avaliação prévia e acompanhamento médico dos desportistas mesmo após terminarem a fase competitiva da sua carreira”.

Comunicado de Imprensa



Relativamente à artEUSÉBIOheart, trata-se de uma associação sem fins lucrativos criada por familiares e amigos de Eusébio da Silva Ferreira com o objetivo de perpetuar a sua memória. A instituição tem como objeto a promoção de atividades sociais, culturais, recreativas, desportivas, ambientais e científicas. «É precisamente neste último contexto que surge esta parceria com a Fundação e a Sociedade Portuguesa de Cardiologia», sublinhou Carla da Silva Ferreira, diretora do projeto.

A primeira sessão abordará a ligação entre o futebol e a saúde e terá como principais oradores Paulo Beckert, especialista ligado ao desporto e atual médico-coordenador da Unidade de Saúde e Performance da Federação Portuguesa de Futebol e João Brito, especialista em fisiologia e reintegração de atletas, tendo em 2014 trabalhado no Qatar, ligado ao Hospital de Medicina Desportiva e Ortopédica.

Durante o Simpósio será também apresentado o programa EuroFIT (<http://eurofitfp7.eu/>), um projeto financiado pela Comissão Europeia, que resulta da colaboração entre centros de investigação de nove universidades europeias, quatro entidades públicas e privadas, e 15 clubes de futebol profissional de primeira liga. Em Portugal o projeto está a ser coordenado pela Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, e está a decorrer no FC Porto, Sporting CP, SL Benfica, através de um programa de atividade física e alimentação saudável dirigido a grupos de adeptos, sedentários, com excesso de peso, do sexo masculino. Será testado o seu impacto nos adeptos e clubes e potencial disseminação futura.

A segunda sessão terá como tema a prevenção cardiovascular, aliás o motivo destes simpósios. A vitamina D parece ter um papel importante na prevenção cardiovascular e o Prof. Doutor Manuel Carrageta é a figura no âmbito da prevenção cardiovascular que melhores conselhos nos poderá dar.

A paragem cardíaca é sempre um tema com alguma importância em prevenção cardiovascular uma vez que a ressuscitação cardiovascular é um gesto simples que pode salvar uma vida, mas não basta fazê-lo, é necessário fazê-lo bem feito, e a Dr.ª Almudena Moneo irá abordar esse assunto.

Reabilitação é sempre um tema importante quando se fala em prevenção terciária. Permitir uma rápida e melhor integração do indivíduo na sociedade quando já se padece de insuficiência cardíaca é o tema que a Prof.ª Doutora Ana Abreu irá aflorar antes do encerramento dos trabalhos do 18º Simpósio Anual da Fundação Portuguesa de Cardiologia.

Para mais informações/confirmação de presenças

Susana Silva

Secretariado@fpcardiologia.pt / 21 381 5001