



Fundação  
Portuguesa de  
Cardiologia

## INFORMAÇÃO DE AGENDA

26 a 29 de setembro de 2017

### **Fundação Portuguesa de Cardiologia assinala Dia Mundial do Coração**

No âmbito do Dia Mundial do Coração, a Fundação Portuguesa de Cardiologia, vai realizar diversos eventos, com o objetivo de consciencializar a população para a adoção de um estilo de vida mais saudável. As iniciativas serão realizadas por todo o país, tendo início já no dia 26 de setembro.

Sob o mote "Partilha a tua energia", decorrerá uma sessão de esclarecimento, moderada pelo apresentador Júlio Isidro, que contará com a presença do Prof. Doutor Manuel Carrageta, Cardiologista e Presidente da Federação Portuguesa de Cardiologia, Prof. Doutor Paulo Rocha, Fisiologista do Exercício e de Ercília Machado, atleta de alta competição de Atletismo. A sessão terá lugar na Fnac do Chiado, em Lisboa, às 18h30, no dia 26 de setembro.

O dia 29 de setembro será marcado pela conferência de apresentação da campanha do Dia Mundial do Coração 2017 e contará com a presença de algumas figuras públicas nomeadamente Nuno Delgado, conhecido atleta de judo, que partilhará o seu testemunho sobre a importância da adoção de um estilo de vida saudável.

O evento realizar-se-á no Museu Nacional do Desporto, no Palácio Foz, em Lisboa e será conduzido por: Manuel Oliveira Carrageta, Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia; Augusto Baganha, Presidente do Instituto Português do Desporto e Juventude; Luís Negrão, Assessor médico da Fundação Portuguesa de Cardiologia e responsável pela campanha do Dia Mundial do Coração e António Tavares, Vice-Presidente da Câmara Municipal da Figueira da Foz, localidade escolhida este ano, como sede da iniciativa.

No mesmo dia, prevê-se que a Fundação Portuguesa de Cardiologia marque presença na tarde desportiva no Terreiro do Paço, em Lisboa, através do programa BE ACTIVE. Esta

Informações adicionais: **LPM Comunicação**

**Sofia Aguiar** :: Tel. 21 850 81 10/962 116 033:: [sofiaaguiar@lpmcom.pt](mailto:sofiaaguiar@lpmcom.pt)

**Andreia Nave**:: Tel. 21 850 81 10/936 871 487:: [andreianave@lpmcom.pt](mailto:andreianave@lpmcom.pt)

Ed. Lisboa Oriente, Av. Infante D. Henrique, 333 H - Escritório 49, 1800-282 Lisboa

[www.lpmcom.pt](http://www.lpmcom.pt)



Fundação  
Portuguesa de  
Cardiologia

iniciativa integra-se no calendário da Campanha da Semana Europeia do Desporto, que decorre de 23 a 30 de setembro, organizada pela Comissão Europeia e coordenada, em Portugal, pelo Instituto Português do Desporto e Juventude.

De norte a sul do país serão promovidas atividades de caráter gratuito, numa ode à prática e incentivo da atividade física, para que sob o mote da campanha #BEACTIVE, os participantes sejam incentivados a estarem ativos, não só durante esta semana, mas também ao longo do ano.

Informações adicionais: **LPM Comunicação**

**Sofia Aguiar** :: Tel. 21 850 81 10/962 116 033:: [sofiaaguiar@lpmcom.pt](mailto:sofiaaguiar@lpmcom.pt)

**Andreia Nave**:: Tel. 21 850 81 10/936 871 487:: [andreianave@lpmcom.pt](mailto:andreianave@lpmcom.pt)

Ed. Lisboa Oriente, Av. Infante D. Henrique, 333 H – Escritório 49, 1800-282 Lisboa

[www.lpmcom.pt](http://www.lpmcom.pt)