

Simpósio “ O Coração no Desporto”

**Auditório do Centro Ismaili de Lisboa
Avenida Lusíada**

19 de Maio, Sexta- Feira

09h00 – 09h30 **Sessão de Abertura**

09h30 – 10h45 **Mesa redonda**

Moderadores: Jacinto Gonçalves e Armando Gonsalves

Dilemas cardiovasculares no desporto

- É o desporto um fator preventivo ou de risco de fibrilhação auricular? – Pedro Carmo
- É a prática desportiva permitida e recomendável no doente a fazer anticoagulação ou antiagregação? – Eduardo Telles Martins
- Dispositivos e atividade desportiva: Benefícios e limites – João de Sousa

Comentadores: Miguel de Sousa; Rui Soares; Amílcar Aleixo

10h45- 11h15 **Intervalo para café**

11h15 - 12h30 **Mesa redonda**

Moderadores: Miguel Mendes e João Lopes Gomes

Particularidades do coração de atleta:

- O ECG do atleta – Hélder Dores
- O Eco do atleta – José Coucello
- A prova de esforço e o consumo de VO₂ – João Beckert

Comentadores: Luís do Rosário; Rita Miranda; Pedro Sousa

12h30 – 13h00 **Conferência “Dr. Alberto da Ponte”**

Presidentes: Manuel Carrageta e José Aniceto Silva

- A inatividade física em crianças e adolescentes. Um problema de Saúde Pública
André Seabra

13h00 – 14h30 **Intervalo para almoço**

14h30 – 15h00 Conferência

Presidentes: Maria Graça Silva e Teresa Gomes Mota

- Insuficiência cardíaca: Recomendações da SEC 2016: O que mudou?
Nuno Lousada

15h00-15h30 **Conferência**

Presidentes: António Almada Cardoso e António Jara

- Fibrilhação auricular não valvular: Que anticoagulante, para que doente?
-

15h30 – 17h00 **Mesa redonda**

Casos clínicos em cardiologia do desporto: Que atitude tomar?

Moderadores: Joaquim Fonseca Esteves; Carlos Catarino; Ana Abreu

- Doença coronária – Hélder Dores
- Canalopatia – Nuno Cortez Dias
- Paragem cardíaca – Manuel Veloso Gomes
- Miocardiopatia – Nuno Cardim
- Gradiente ao esforço – Carlos Cotrim
- WPW – Francisco Costa

17h00 **Sessão de encerramento**

17h15 **Café de Despedida**