

CLUBE
HEALTH | FITNESS | RACQUET

VIII



fundação
portuguesa de
cardiologia

1º Torneio Padel no Coração

30 de Maio de 2015
Sábado

A Fundação Portuguesa de Cardiologia é uma Instituição de Utilidade Pública, que tem como objectivo geral a prevenção das doenças cardiovasculares, que não só constituem a principal causa de mortalidade e de morbilidade como podem ser amplamente prevenidas com alterações de hábitos e de comportamentos.

Como já é tradicional, a Fundação Portuguesa de Cardiologia elege o mês de Maio o “Mês do Coração”, no sentido de desenvolver de forma mais intensa um conjunto de actividades que alertem para a prevenção e para a promoção da saúde.

Integrado nas comemorações do Mês de Maio – Mês do Coração, vai a Fundação Portuguesa de Cardiologia realizar o 1º Torneio de Padel do Coração. Este torneio terá lugar em Lisboa, no Clube VII, a 30 de Maio de 2015 (Sábado). Por cada inscrição efectuada, 5€ revertem para a Fundação Portuguesa de Cardiologia.

O principal objectivo desta iniciativa é o de promover a prática de uma actividade física salutar que, dadas as suas características, vai muito para além do combate ao sedentarismo, estimulando o companheirismo, a interajuda sendo, acima de tudo, divertida, com uma componente competitiva quanto baste. Além disso permite a angariação de fundos necessários para a Fundação prosseguir as suas actividades de promoção da saúde junto da população.



**fundação
portuguesa de
cardiologia**

Regulamento

- ▶ Data – 30 de Maio de 2015
- ▶ Horário – 9h00 às 21h00 (Anexo 2)
- ▶ Categoria – Mix com jogadores que recentemente começaram a jogar padel (pares femininos, masculinos ou mistos)
- ▶ Acesso a valores especiais:
 - Aula especial Sábado das 9h às 10h, valor de 5€/pessoa/aula (mín. 3 pessoas, máx. 4 pessoas), bolas e raquetes incluídas.
 - Aluguer de campos até dia 30 de Maio'15 – 12€/h/campo



fundação
portuguesa de
cardiologia

Regulamento

- ▶ Durante o evento haverá águas e fruta;
- ▶ No fim do evento haverá um cocktail complementar à entrega dos prémios;
- ▶ O Torneio será orientado por um Director do Torneio e um Juiz-Árbitro (credenciado pela FPP);
- ▶ Acessos para jogadores (torneio, aulas e/ou alugueres)
 - Balneários principais com utilização de toalhas, cacifos (cadeado não incluído), gel duche/champô nos duches, sauna e banho turco;
 - Bar/Restaurante e SPA, sendo que no dia do Torneio existirá um menu especial de almoço para todos os inscritos e acompanhantes.



fundação
portuguesa de
cardiologia

Regulamento

▶ Jogos, classificação e resultados (Anexo 1)

- Os jogos serão disputados a 1 set até aos 7 c/ ponto de ouro, apenas nas finais é alterado sendo à melhor de três sets em que o 3º set é em super tie-break;
- Os quadros de jogos serão elaborados por um juiz-árbitro credenciado pela Federação Portuguesa de Padel e enviados por e-mail a todos os jogadores até ao dia 28 de Maio.

▶ Inscrições

- As inscrições podem ser individuais ou em pares;
- As inscrições são feitas através do email patricia.costa@clubevii.com;
- No acto da inscrição, o jogador deve apresentar os seus contactos de email e telemóvel, sendo apenas divulgado o e-mail para a gestão dos jogos;
- Taxa de inscrição: 15€ sendo que 5€ revertem a favor da Fundação Portuguesa de Cardiologia;
- O recibo de donativo de 5€ será emitido pela Fundação;
- Inscrições até dia 27 de Maio às 14h00.



fundação
portuguesa de
cardiologia

Regulamento

▶ Campos

- Serão utilizados os quatro campos de Padel sendo que o campo 3 e 4 terão jogos a iniciar mais tarde devido a aulas que decorrem regularmente.

▶ Bolas e Raquetes

- O Clube é responsável pelas bolas do Torneio.
- Existe um nº limitado de raquetes de empréstimo para o dia do torneio sendo que recomendamos a que joguem com a sua própria raquete.

▶ Prémios e troféus (em conjunto c/ Cocktail)

- Serão entregues troféus aos 1ºs e 2ºs classificados.
- Serão sorteados prémios entre todos os jogadores do torneio.

▶ Desistências

- Qualquer jogador inscrito que falte será contabilizado na mesma e perde por falta de comparência.



fundação
portuguesa de
cardiologia

Vista dos campos



Campos 1 e 2 Millenium

Campos 3 e 4

Anexo 1



**fundação
portuguesa de
cardiologia**

32 DUPLAS - Grupos de 4

	A1	A2	A3	A4
A1				
A2				
A3				
A4				
A1				
A2				
A3				
A4				
	B1	B2	B3	B4
B1				
B2				
B3				
B4				
B1				
B2				
B3				
B4				
	C1	C2	C3	C4
C1				
C2				
C3				
C4				
C1				
C2				
C3				
C4				

	D1	D2	D3	D4
D1				
D2				
D3				
D4				
D1				
D2				
D3				
D4				
	E1	E2	E3	E4
E1				
E2				
E3				
E4				
E1				
E2				
E3				
E4				
	F1	F2	F3	F4
F1				
F2				
F3				
F4				
F1				
F2				
F3				
F4				

	G1	G2	G3	G4
G1				
G2				
G3				
G4				
G1				
G2				
G3				
G4				
	H1	H2	H3	H4
H1				
H2				
H3				
H4				
H1				
H2				
H3				
H4				

2 DIVISOES				
1ª DIV	Passam os vencedores dos grupos Passam os 2ºs lugares dos grupos			
2ª DIV	Passam os 3ºs lugares dos grupos Passam os 4ºs lugares dos grupos			
oitavos				
quartos				
meias				
finais				

JOGOS

- 48 Grupos
- 16 Oitavos
- 8 Quartos
- 4 Meias
- 2 Finais
- 78

19,5 por campo

SORTEIO

Será feito dia 27 de Maio após fecho de inscrições

TIPO DE JOGO

1 SET até aos 7 c/ ponto ouro

Finais - melhor de 3 sets sendo o 3º super tie break

Anexo 2



fundação
portuguesa de
cardiologia

Horários Sábado 30 de Maio'15				
	Campo 1	Campo 2	Campo 3	Campo 4
9h00	1º Grupo de 4	2º Grupo de 4	Padel Kids	Sandra Marques e José Pires da Silva
9h30				
10h00				
10h30				
11h00				
11h30	3º Grupo de 4	4º Grupo de 4	5º Grupo de 4	6º Grupo de 4
12h00				
12h30				
13h00				
13h30				
14h00	7º Grupo de 4 - 1/6	8º Grupo de 4 - 1/6	8º Grupo de 4 - 2/6	
14h30				
15h00				
15h30	7º Grupo de 4 - 2/6	8º Grupo de 4 - 3/6	8º Grupo de 4 - 4/6	
16h00	7º Grupo de 4 - 3/6	7º Grupo de 4 - 5/6	8º Grupo de 4 - 5/6	
16h30	7º Grupo de 4 - 4/6	7º Grupo de 4 - 6/6	8º Grupo de 4 - 6/6	
17h00	Oitavos 1º/2º - 1	Oitavos 1º/2º - 2	Oitavos 3º/4º - 1	Oitavos 3º/4º - 2
17h30	Oitavos 1º/2º - 3	Oitavos 1º/2º - 4	Oitavos 3º/4º - 3	Oitavos 3º/4º - 4
18h00	Oitavos 1º/2º - 5	Oitavos 1º/2º - 6	Oitavos 3º/4º - 5	Oitavos 3º/4º - 6
18h30	Oitavos 1º/2º - 7	Oitavos 1º/2º - 8	Oitavos 3º/4º - 7	Oitavos 3º/4º - 8
19h00	Quartos 1º/2º - 1	Quartos 1º/2º - 2	Quartos 3º/4º - 1	Quartos 3º/4º - 2
19h30	Quartos 1º/2º - 3	Quartos 1º/2º - 4	Quartos 3º/4º - 3	Quartos 3º/4º - 4
20h00	Meias 1º/2º - 1	Meias 1º/2º - 2	Meias 3º/4º - 1	Meias 3º/4º - 2
20h30	Final 1º/2º	Final 3º/4º		
21h00				