

Iniciativas
Maio, Mês do Coração 2014

Data	Iniciativa	Local	Hora
22 de Abril	♥ Sessão Solene de Abertura do Mês do Coração	Palácio Foz (Lisboa)	11h
3 de Maio	♥ Workshop “Alimentação Saudável” com o Chef Luís Lavrador	Escola de Paião (Figueira da Foz)	
7 de Maio	♥ Desafio do Coração	Estádio Universitário de Lisboa	10h às 18h
8 de Maio	♥ Desafio do Coração	Estádio Universitário de Lisboa	10h às 18h
9 de Maio	♥ Desafio do Coração	Estádio Universitário de Lisboa	10h às 18h
	♥ Acções de “Mais Conhecimento”	Lisboa (Casal Vistoso)	9h30m
10 de Maio	♥ Comunicação Sobre Saúde	Núcleo da Fundação Portuguesa de Cardiologia (Cantanhede)	
11 de Maio	♥ Rastreio Cardiovascular	Sede do Agrupamento nº 619 do Corpo Nacional de Escutas (Golães, Fafe)	10h00m às 12h30m/14h às 16h
	♥ Palestra “Nasci para ser ativo”	Sede do Agrupamento nº 619 do Corpo Nacional de Escutas (Golães, Fafe)	16h30
17 de Maio	♥ Corrida Espírito de Aliança http://espiritodealianca.org/	Rastreio na Etapa de Mafra	17h às 20h (Rastreio)
	♥ Dia do Coração	Faro (Jardim Manuel Bivar)	
	♥ Desafio do Coração	Funchal (Jardins do Lido)	
	♥ XIV Jornadas Científicas “Prevenir para não sentir”	Coimbra (Escola Superior de Enfermagem – Pólo A)	8h Abertura do secretariado
	♥ Rastreio: Risco Cardiovascular e Função Respiratória	Vila Nova de Gaia (Largo França Borges – Carvalhos)	9h às 15h
	♥ Sessão de Educação para a Saúde sobre “Maio, Mês do Coração: Nasci para ser Ativo”	Vila Nova de Gaia (Auditório do Santuário Coração de Maria – Carvalhos)	17h30m
	♥ Dia Mundial da Hipertensão		
	♥ Peditório Nacional		
18 de Maio	♥ Dia do Coração “Segue o caminho para um Coração Saudável”	Coimbra (concentração na Praça da República)	9h Concentração
	♥ Caminhada pelo Coração, Aula de Ginástica e Passeio de Cicloturismo/BTT	Vila Nova de Gaia (Largo França Borges – Carvalhos)	10h
	♥ Peditório Nacional		
20 de Maio	♥ Conferência sobre Dieta Mediterrânica	Escola Secundária de Miraflores	9h30m

Iniciativas
Maio, Mês do Coração 2014

21 de Maio	♥ Peditório Nacional		
22 de Maio	♥ Palestra “Nascido para ser Activo”, com a presença do Dr. Almada Cardoso (Presidente da Delegação Madeira)	Funchal (Centro Cívico de Santa Maria Maior)	
	♥ “Consultório Médico” no Porto Canal, com a presença do Prof. Doutor João Lopes Gomes	Transmissão em directo às 17h	
	♥ Peditório Nacional		
23 de Maio	♥ Reunião Científica “Doença Cardiovascular no Idoso”	Lisboa (Centro Ismaili)	8h30m Abertura do Secretariado
	♥ Jantar de Angariação de Fundos	Coimbra (Quinta do Loreto)	18h30 Recepção dos convidados
	♥ Peditório Nacional		
24 de Maio	♥ Peditório Nacional		
25 de Maio	♥ Caminhada	Cantanhede	
	♥ Peditório Nacional		
28 de Maio	♥ Palestra “Prevenção das doenças cardiovasculares”, com a presença do Dr. Almada Cardoso	Funchal (Escola do Porto da Cruz)	
29 de Maio	♥ Acções “Mais Conhecimento”	Lisboa (Casal Vistoso)	
30 de Maio	♥ Rastreio Cardiovascular	Escola de Paião (Figueira da Foz)	
31 de Maio	♥ Dia Mundial sem Tabaco		