



# Dia Nacional do Doente Coronário - 14 FEVEREIRO

## 10 FEV (SEG)

### Rastreio Cardiovascular

- Porto Salvo, perto da Junta de Freguesia | 10h > 13h30. (Rotary Club de Oeiras)
- Lagoas Park | 10h > 13h30h. (Fundação Portuguesa de Cardiologia)
- Taguspark, junto ao Edifício Central (A confirmar) | 14h30 > 17h. (Rotary Club de Oeiras).

## 11 FEV (TER)

### Rastreio Cardiovascular

- Caxias, perto da Junta de Freguesia | 10h > 13h30. (Rotary Club de Oeiras)

## 12 FEV (QUA)

### Rastreio Cardiovascular

- Centro Cívico de Carnaxide | 10h > 13h30. (Fundação Portuguesa de Cardiologia)
- Centro Comunitário Alto da Loba, Paço de Arcos | 10h > 13h30. (Rotary Club de Oeiras)
- Paço de Arcos, perto da Junta de Freguesia | 14h30 > 17h. (Rotary Club de Oeiras)

## 13 FEV (QUI)

### Rastreio Cardiovascular

- Centro de Rastreamentos CRALO, Hospital da Santa Casa da Misericórdia de Oeiras | 9h > 12h30 (Lions Clube de Oeiras)

## 14 FEV (SEX)

Caminhada: partida do Porto de Recreio de Oeiras (recepção) | 10h

### Rastreio Cardiovascular

- AERLIS, Oeiras | 14h > 17h30 (Lions Clube de Oeiras)

Conferência de imprensa e lançamento da brochura ***Evitar o acidente vascular cerebral: um desejo e uma responsabilidade partilhada*** | AERLIS, Oeiras | 14h30

Baile ***Oeiras com Coração*** | AERLIS, Oeiras | 15h > 17h30

## 15 FEV (SÁB)

Workshop: ***Oeiras com Coração***, Biblioteca Municipal de Oeiras | 9h30 > 13h

### Rastreio Cardiovascular

- Centro Comercial Dolce Vita, Miraflores | 10h30 > 18h. (Rotary Club de Algés)

Baile "Oeiras com Coração": SIMPS, em Porto Salvo, das 15h > 19h

## 16 FEV (DOM)

### Rastreio Cardiovascular

- C. Comercial Central Park, Linda-a-Velha | 10h30 > 18h. (Rotary Club de Algés)



## WORKSHOP: OEIRAS COM CORAÇÃO

**15 FEV (SAB)**

**Auditório da Biblioteca Municipal de Oeiras**

09h30 - Abertura

- Prof. Doutor Manuel Carrageta
- Prof. Doutora Marlene Brás Rodrigues
- Dr. Carlos Catarino

10h00 - Conferência

Dieta Mediterrânica – Património Cultural Imaterial da Humanidade e sua importância na prevenção das doenças cardiovasculares  
Prof. Doutor Jacinto Gonçalves

10h30 - Conferência

Últimos dados estatísticos das doenças cardiovasculares  
Evitar o AVC: um desejo e uma responsabilidade partilhada \*  
Dr. Luís Negrão

11h00 - Intervalo para café

11h30 - Conferência

Como Cuidar do Seu Coração  
Prof. Doutor Manuel Carrageta

12h00 > 12h30 - Debate

- Doutor Jacinto Gonçalves
- Prof. Dr. Manuel Carrageta
- Prof. Dra. Marlene Brás Rodrigues
- Dr. Carlos Catarino

13h00 - Encerramento

\* Apresentação da Brochura do Dr. Pedro Marques da Silva que será oferecida aos presentes.

**Inscrições gratuitas:** Fundação Port. Cardiologia | Telf.: 213.815.007 | Tlm.: 916.519.806  
actividades@fpcardiologia.pt ou para Câmara Municipal de Oeiras | Divisão de Acção Social, Saúde e Juventude  
Tel. 214.404.874/92 | saude@cm-oeiras.pt



Junta de Freguesia  
de Porto Salvo



União das Freguesias  
de Carnaxide e Queijas



União das Freguesias de Oeiras e  
São Julião, Paço de Arcos e Caxias

