

Dia Mundial do Coração 2014

A fundação portuguesa de cardiologia- Delegação da Madeira, no dia mundial do coração promoveu duas conferências elucidativas sobre a importância da adoção de estilos de vida saudáveis para a prevenção de doenças cardiovasculares.

A primeira conferência, com o título “Coração na Saúde”, decorreu na Escola Secundária Jaime Moniz, cujo público-alvo foram os jovens entre os 16 e 18 anos. Os conferencistas foram o Dr. Almada Cardoso (médico especialista em cardiologia) e o Dr. Bruno Sousa (especialista em nutrição). O número de presenças rondou, aproximadamente, 100 alunos.

A segunda conferência, intitulada “Coração Saudável”, decorreu na Escola Básica Ribeiro Domingues Dias, no qual decorreu em duas sessões, sendo o público-alvo crianças entre os 8 e 10 anos, no qual teve a participação de 45 a 50 alunos e cerca de 5 professores. A preletora foi a Enfermeira Patrícia Pita.

Esta consistiu na apresentação de um vídeo sobre a anatomia e fisiologia do coração e como mantê-lo saudável. Para validação dos conhecimentos a alertá-las para esta situação fizeram um vídeo em representação destes cuidados finalizando com a formação dum coração gigante com toda a comunidade escolar.

No dia 1 de Outubro, ainda no decorrer da celebração desta data, ocorreram rastreios (medição da tensão arterial, peso, altura e respetivo cálculo de índice de massa corporal) a convite da Câmara Municipal de Câmara de Lobos, no qual participaram 30 utentes mas com adesão de, aproximadamente, 100 pessoas.



