



# amigos

DA FUNDAÇÃO PORTUGUESA  
DE CARDIOLOGIA

**CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA OS  
AMIGOS DA FUNDAÇÃO PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA**

Para usufruir dos descontos que lhe apresentamos deverá, sempre, apresentar o seu cartão de membro da Liga de Amigos actualizado.

## Rede de Farmácias Barral

Site: [www.farmaciabarral.com](http://www.farmaciabarral.com)



**Em Lisboa**, nas Farmácias Barral, Oriental e Farmácia dos Jerónimos; **em Monchique**, na Farmácia Hygia; **em Portimão**, na Farmácia Guilherme F. Dias; **em Lagos**, na Farmácia Ribeiro Lopes; **em Canha**, na Farmácia Santa Casa da Misericórdia de Canha; **em Alvito**, na Farmácia Nobre Sobrinho; **em Moura**, na Farmácia Nova de Moura e no Posto Farmacêutico do Santo Amador; e **em Vila Nova de Milfontes**, na Farmácia Milfontes:

- ♥ **5% de desconto** em medicamentos prescritos com receita médica, mediante a apresentação da mesma;
- ♥ **10% de desconto** em medicamentos não sujeitos a receita médica e em todos os produtos à disposição na Farmácia (Dermatologia, Puericultura, Fitoterapia, Suplementos Alimentares, etc).

## Emara Travel – Agência de Viagens e Turismo

Morada: Av<sup>a</sup>. da República, 41 – 3<sup>o</sup> - sala 306, 1050-187 Lisboa

Site: [www.emaratravel.pt](http://www.emaratravel.pt)

E-mail: [geral@emaratravel.pt](mailto:geral@emaratravel.pt)

Telefone: 210 995 590



- ♥ **Descontos entre 5% a 8%** em programação dos vários Operadores Turísticos a operar em Portugal;
- ♥ **Descontos entre 8% e 10%** em programação própria da Emara Travel;
- ♥ **Descontos de 6% a 8%** em Rent-a-Car em Portugal Continental, Ilhas, Países Europeus, Estados Unidos da América, Canadá e Brasil;
- ♥ **Descontos de 8% a 10%** em hotelaria nacional e internacional ;
- ♥ Tarifas aéreas a preços competitivos face aos acordos pontuais por destino em companhias aéreas;
- ♥ Envio regular de promoções e Last Minute.

### Condições:

- Para reservas, pedidos de orçamento e informações deverão ser utilizados os seguintes e-mails: [geral@emaratravel.pt](mailto:geral@emaratravel.pt) ou [eduardo@emaratravel.pt](mailto:eduardo@emaratravel.pt)
- Os pagamentos das viagens aéreas serão efectuados a pronto, no acto de emissão dos bilhetes aéreos, assim como sinalização de viagem, que deverá ser no mínimo de 25% do valor final da viagem. Para os restantes serviços o pagamento deverá ser efectuado com 20 dias de antecedência.
- Os pagamentos serão efectuados por transferência bancária, depósito em conta (a indicar pela agência) ou através de terminal POS.
- Todos os valores e respectivas mensalidades (se as houver) são da total responsabilidade dos beneficiários.

## Termas de Monção

**Morada:** Avenida das Caldas, s/n 4950 Monção, Portugal

**E-mail:** tesalmoncao@tesal.com

**Telefone:** 251 648 367



**Nos programas Clube Termal, Tratamentos de Massoterapia, Tratamentos Complementares, Estética Facial, Estética Corporal, Depilações e Fisioterapia:**

- ♥ **30% de desconto** entre 1 de Novembro e 31 de Maio (exceptuando Semana Santa);
- ♥ **15% de desconto** entre 1 de Julho e 31 de Outubro;
- ♥ **10% de desconto** em alojamento no **Hotel Bienestar Termas de Monção**;

### Condições:

- Os descontos apresentados não são acumuláveis com outros descontos disponíveis no Centro Tesal Termas de Monção e Hotel Bienestar Termas de Monção.

## Termas das Caldas da Saúde

**Morada:** Rua das Termas nº754 4780-068 Areias Santo Tirso

**Site:** [www.caldasdasaude.pt](http://www.caldasdasaude.pt)

**E-mail:** [termas@caldasdasaude.pt](mailto:termas@caldasdasaude.pt)

**Telefone:** 252 860 860



**Nos Tratamentos Termais e nos programas de Bem-Estar:**

- ♥ **15% de desconto** entre Dezembro e Abril;
- ♥ **10% de desconto** nos meses de Maio, Junho, Julho e Novembro;
- ♥ **5% de desconto** nos meses de Agosto, Setembro e Outubro

**Nos serviços de Health Club:**

- ♥ **15% de desconto** nas modalidades de regime mensal;
- ♥ **50% de desconto** no valor da inscrição;

(descontos oferecidos, também, a cônjuges, ascendentes e descendentes dos membros da LDA e CRC)

### Condições:

- Os descontos apresentados não são acumuláveis com outros descontos disponíveis nas Termas das Caldas da Saúde.
- Estão excluídos dos descontos apresentados os honorários médicos, inscrição nos tratamentos termais, inscrição nos programas de bem-estar, produtos de cosmética, brindes, adereços, serviços de alojamento, transportes, refeições, pacotes promocionais de tratamento e campanhas pontuais.
- Os cônjuges, ascendentes e descendentes dos membros da Liga de Amigos só poderão usufruir destes descontos mediante apresentação de prova identificativa;

## Life Beat - Centro de Diagnóstico Avançado

**Morada:** Rua Mouzinho da Silveira, 27 C 1250-

166 Lisboa

**Site:** <http://www.lifebeat.pt>

**E-mail:** [info@lifebeat.pt](mailto:info@lifebeat.pt)

**Telefone:** 211 922 040



- ♥ **30% de desconto** no exame de Colonoscopia Virtual;
- ♥ **30% de desconto** em todos os exames de Tomografia Computorizada com EBT;
- ♥ Oferta de um **Voucher de 30% de desconto** para o cônjuge ou outro familiar do membro da LDA ou CRC;
- ♥ Estacionamento gratuito no Parque Alexandre Herculano.

## CM Clínicas

**Morada:** Rua Castilho 57 r/c esq.1250-068 Lisboa

**Site:** [www.cmclinicas.com](http://www.cmclinicas.com)

**E-mail:** [geral@cmclinicas.com](mailto:geral@cmclinicas.com)

**Telefone:** 213 863 405



- ♥ **20% de desconto** em todos os tratamentos de estética;
- ♥ **50% de desconto** na primeira consulta de nutrição.

## Tensoval - Hartmann

Site: <http://www.tensoval.pt/>



- ♥ Oferta de um **Vale de 10% de desconto** para aquisição do medidor de tensão arterial **Tensoval duo control** .

## Taipas Termal

**Morada:** Largo das Termas, 4805-079 Caldas das Taipas (Guimarães)

Site: <http://www.taipastermal.com>

E-mail: [reservas@taipastermal.com](mailto:reservas@taipastermal.com)

Telefone: 253 577 845



- ♥ **15% de desconto** em todos os serviços, exceptuando consultas médicas e inscrição, Fisioterapia , Piscinas e Parque de Campismo.

### Condições:

- Os descontos apresentados não são acumuláveis com outros descontos disponíveis nas Taipas Termal.

## Lufi Surf School

**Morada:** Av. General Humberto Delgado, nº 47, loja i, fracção J, Galerias do Hotel Costa da Caparica 2825-337 Costa da Caparica

**Site:** <http://www.lufisurfschool.com>

**E-mail:** [lufi.school@gmail.com](mailto:lufi.school@gmail.com)

**Telefone:** 214 028 367



- ♥ **20% de desconto** nos pacotes de aulas de surf;
- ♥ **10% de desconto** nos pacotes de aulas para familiares directos dos Amigos da FPC;
- ♥ **Uma aula experimental no valor de 8€** válida apenas uma vez por aluno e sujeita a horário pré-definido, marcação e vagas.

### Condições:

- Quando não estiverem na companhia do Amigo da Fundação, os seus familiares directos só poderão usufruir dos descontos mencionados mediante apresentação de prova identificativa;
- Os descontos apresentados não são acumuláveis com outros descontos disponíveis na Lufi Surf School.

## Escola de Surf Sempre Boa Onda

**Morada:** Vila Franca de Xira/Peniche

**Site:** <http://www.sbosurf.com/>

**E-mail:** [carlos.oliveira@sbosurf.com](mailto:carlos.oliveira@sbosurf.com)

**Telefone:** 964 887 145



- ♥ **20% de desconto** num treino de surf
- ♥ **10% de desconto** em dois ou quatro treinos de surf mensais
- ♥ **10% de desconto** em Surf Trips (sudoeste de Portugal)
- ♥ **15% de desconto** em treinos de surf para menores de 10 anos (desde que acompanhados pelo membro da Liga de Amigos ou Clube Rei Coração no acto de inscrição)

### Condições:

- As aulas têm lugar na praia do Baleal, em Peniche;
- Quando não estiverem na companhia do Amigo da Fundação, os seus familiares directos só poderão usufruir dos descontos mencionados mediante apresentação de prova identificativa;
- Os descontos apresentados não são acumuláveis com outros descontos disponíveis na Escola de Surf Sempre Boa Onda.

## Instituto de Cardiologia Preventiva de Almada - ICPA

**Morada:** Monte da Caparica; Almada; Beja; Lisboa;  
Sintra

**Site:** <http://www.icpa.pt/>

**Telefones:** Marcações – 210 455 400; 927 957 799;  
938 019 042; 912 898 155.



- ♥ **20% de desconto**, sobre a tabela de preços geral, em todos os serviços clínicos e saúde e bem-estar.

## Better Life – Serviços de Apoio Domiciliário

**Morada:** Sede – Rua das Azenhas, n.º 30-C Oeiras Golf  
2730-270 Barcarena

**Site:** [www.better-life.pt](http://www.better-life.pt)

**E-mail:** [geral@better-life.pt](mailto:geral@better-life.pt)

**Telefones:** 21 099 9321/ 96 333 7477



- ♥ **15% de desconto**, sobre a tabela de preços em vigor, nos serviços de higiene e conforto pessoal, enfermagem, fisioterapia, telecuidados médicos, apoio psicológico, terapia da fala, terapia ocupacional, assistência em situações de demência e de deficiência física, higiene habitacional ;
- ♥ **10% de desconto** sobre o preço de venda de material geriátrico/ajudas técnicas.

## Caldas da Felgueira & Grande Hotel

**Morada:** Caldas da Felgueira, 3525-201 Canas de Senhorim

**Site:** [www.termasdafelgueira.pt](http://www.termasdafelgueira.pt)

**E-mail:** [termas@termasdafelgueira.pt](mailto:termas@termasdafelgueira.pt)

**Telefones:** 232 941 060 / 232 945 000



- ♥ **10% de desconto**, sobre a tabela de preços em vigor, nas Caldas da Felgueira, nos tratamentos e programas termais de 7 a 14 dias;
- ♥ **20% de desconto**, sobre a tabela de preços em vigor, nas Caldas da Felgueira, nos serviços de bem-estar, estética e beleza;
- ♥ **25% de desconto**, sobre a tabela de preços em vigor, no Grande Hotel, em alojamento e pequeno-almoço.

### Condições:

- Os descontos apresentados não são acumuláveis com outros descontos disponíveis nas Caldas da Felgueira e no Grande Hotel.
- O desconto aplicado ao serviço de tratamentos não inclui consulta médica, inscrição e tratamentos individualizados.”

## Clubes Holmes Place

**Site:** <http://holmesplace.pt/>

**E-mail:** [contacto@holmesplace.pt](mailto:contacto@holmesplace.pt)

**Telefones:** 214131800



- ♥ **Inscrição no valor de 35€**
- ♥ **Adesão TOP 17 por 72,80€**
- ♥ **Adesão Local Total por 67,80€**
- ♥ **Adesão Local Parcial por 59,90€**
- ♥ **Adesão Clubes Holmes Place Energy por 49,90€** nos Clubes de Algés e Avenida; **45,80€** nos Clubes de Aveiro, Braga e Constituição; **50,80€** no Clube de Coimbra; **46,50€** no Clube da Arrábida.  
(Adesões não disponíveis no Clube de Cascais)
- ♥ **Mensalidade na Adesão TOP 18 por 95€** em todos os Clubes, incluindo o Clube de Cascais.

### Condições:

- Poderão existir, em alguns momentos específicos do ano, campanhas de promoção na taxa de inscrição.
- **Adesão TOP 17:** acesso a todos os clubes aderentes (excepto Cascais), sete dias por semana, em horário total e com a toalha de treino incluída.
- **Adesão Local Total:** acesso somente a um clube, em horário total e com a toalha de treino incluída.
- **Adesão Local Parcial:** acesso somente a um clube, o horário desta adesão varia de clube para clube. As toalhas não estão incluídas.
- As adesões com os valores acima mencionados estão disponíveis apenas através de um sistema de registo na Intranet ou através do mail: [contacto@holmesplace.pt](mailto:contacto@holmesplace.pt). Caso use o e-mail e para activar as condições especiais deverá mencionar o nome e o número de membro da Liga de Amigos ou Clube Rei Coração.
- **Mensalidade na Adesão:** acesso a todos os clubes em Portugal Continental 7 dias por semana incluindo o clube de Cascais.

## Clube dos Prazeres

**Morada:** Av. Conde Valbom, 67, S/L Dto 1050-067 Lisboa

**Site:**

[www.facebook.com/ClubeDosPrazeresLisboa](http://www.facebook.com/ClubeDosPrazeresLisboa)

**E-mail:** [prazclube@gmail.com](mailto:prazclube@gmail.com)

**Telefones:** 965 552 919

*CLUBE* *dos*  
*PRAZERES*

♥ **25% de desconto** em formações e eventos.

## Hotéis Real

**Site:** <http://www.realhotelsgroup.com/>

**E-mail:** [reservas.lis@hoteisreal.com](mailto:reservas.lis@hoteisreal.com)  
[reservas.alg@hoteisreal.com](mailto:reservas.alg@hoteisreal.com)

**Telefones:** 213 199 150/ 289 598 010



♥ **Tarifas especiais** ao longo do ano em todos os Hotéis, excepto Julho e Agosto nas unidades Hoteleiras do Algarve.

## Hoti Hotéis

**Morada:** Avenida da República 85, 1050  
Lisboa

**Site:** <http://www.hotihoteis.com>

**E-mail:** [geral@hotihoteis.com](mailto:geral@hotihoteis.com)

**Telefones:** 707 262 707



- ♥ **15% de desconto** sobre a melhor tarifa disponível do dia no Meliá Madeira Mare Resort & SPA;
- ♥ **10% de desconto** sobre a melhor tarifa disponível do dia nos restantes Hotéis do Grupo (Hoteis Tryp e Meliá).

### Condições:

- As reservas deverão ser feitas através dos contactos para o efeito do Hotel pretendido.
- No pedido de reserva, deverá mencionar que é possuidor do Cartão de Amigo da Fundação Portuguesa de Cardiologia, para beneficiar das tarifas especiais e descontos.
- No Check-in deverá apresentar o seu Cartão de Amigo.

## Cambridge School

**Morada:** Lisboa, Porto, Coimbra, Almada, Funchal

**Site:** <http://www.cambridge.pt/PT>



- ♥ **5% de desconto** nas mensalidades dos cursos de inglês, francês e alemão.

(Condições válidas para cônjuge e filhos)

## 7ª Essência Surf & Bodyboard School

**Morada:** Rua Actor Augusto Rosa n.º 5 E 2795-028 Linda-a-Velha

**Site:** <http://7 essencia.com/>

**E-mail:** [escolasurf@gmail.com](mailto:escolasurf@gmail.com)

**Telefones:** 96 577 11 00/91 508 05 55



- ♥ **20% de desconto** em aulas de Surf, Bodyboard e Stand Up Paddle (pacotes de aulas e mensalidades ).

## Maria Chupeta

**Morada:** Rua Eça de Queiroz, 22, 2740-051 Porto Salvo, Oeiras

**Site:** [www.mariachupeta.pt/](http://www.mariachupeta.pt/)

**E-mail:** [info@mariachupeta.pt](mailto:info@mariachupeta.pt)

**Telefones:** 96 799 02 78



- ♥ **10% de desconto** em serviços de babysitting;
- ♥ **5% de desconto** em festas de aniversário e programas de férias.

## Baila Sonero Academia de Música e Dança

**Morada:** Rua do Marcolino nº14 Antanho,  
3040-570 Coimbra

**Site:** <http://www.bailasonero.com/>

**E-mail:** [geral@bailasonero.com](mailto:geral@bailasonero.com)

**Telefones:** 917 145 912/ 967 893 619



♥ **20% de desconto** na mensalidade.

## Ambientes Perfeitos

**Morada** Rua da Areia – Sepins  
3060-573 Cantanhede

**Site:** <http://www.ambientesperfeitos.pt/>

**E-mail:** [d.comercial@ambientesperfeitos.pt](mailto:d.comercial@ambientesperfeitos.pt)

**Telefones:** 913 616 303



♥ **10% de desconto** no restaurante BAGA, válido na carta do restaurante, bar e take-away de sushi, exceptuando menus de almoço e promoções em vigor.

## Art!st Academina de Dança, Teatro e Performance

**Morada:** Rua da Manutenção nº45 Beato  
1900-319 Lisboa

**Site:** <http://www.artist-ac.com/>

**E-mail:** [geral@artist-ac.com](mailto:geral@artist-ac.com)

**Telefones:** 218 689 416/912 561 972



- ♥ **Isenção de Inscrição anual;**
- ♥ **25% de Desconto** sobre a tabela de preços;  
(Condições válidas para cônjuge e filhos até aos 18 anos.)

## Naturexperience

**Morada:** Rua Aquiles Machado, Nº 2, 6ªA 2745-  
074 Queluz

**Site:** <http://www.naturexperience.pt/>

**E-mail:** [info@naturexperience.pt](mailto:info@naturexperience.pt)

**Telefones:** 963 707 469 | 917 418 643



- ♥ **10% de desconto** em serviços de aulas de surf e kayaksurf

## Fundação INATEL

**Morada:** Calçada de Sant'Ana, nº 180,  
1169-062 Lisboa (Sede)

**Site:** <http://www.inatel.pt/>

**E-mail:** [Inatel@inatel.pt](mailto:Inatel@inatel.pt)

**Telefones:** 210 027 000



- ♥ **10% de desconto** sobre a melhor tarifa disponível nas Unidades Hoteleiras e Parques de Campismo da INATEL, nas épocas média e baixa, com aplicação das tarifas de beneficiários não associados;
- ♥ Participação nas excursões e viagens programadas pela INATEL, desde que haja disponibilidade de lugares, mediante condições a estabelecer caso a caso.
- ♥ Acesso a salas de conferências e de reuniões nas instalações da INATEL, nas condições em vigor.
- ♥ Utilização das instalações desportivas existentes para a realização de torneios e/ou campeonatos, a organizar pela INATEL nas mesmas condições que as estabelecidas para os seus Centros de Cultura e Desporto (CCD);
- ♥ **10% de desconto** sobre o preçário aplicável na participação em actividades desportivas, nas mesmas condições que os beneficiários não associados da INATEL, sujeita apenas às restrições decorrentes das modalidades a praticar.
- ♥ **10% de desconto** sobre os preços aplicáveis na frequência dos cursos de formação e/ou outras acções no âmbito da cultura, promovidos pela INATEL, sempre que haja disponibilidade de vaga, nas mesmas condições dos beneficiários não associados;
- ♥ Entrada no Teatro da Trindade, em Lisboa, e em outros locais onde se realizem espectáculos de música, dança, ópera e teatro promovidos pela INATEL, com a aquisição dos respectivos bilhetes ao mesmo preço praticado para os beneficiários associados.

## Vila Galé Hotéis

Site: [www.vilagale.pt](http://www.vilagale.pt)

Telefones: 217 907 610



- ♥ **5% de desconto** sobre a tarifa online publicada no site [www.vilagale.pt](http://www.vilagale.pt)

### Condições:

- O desconto incide sobre os serviços de alojamento e em qualquer regime disponível (pequeno-almoço, meia-pensão, pensão completa ou tudo incluído);
- O desconto abrange as 25 unidades hoteleiras em Portugal e no Brasil;
- As reservas deverão ser efectuadas através da Central de Reservas Vila Galé, por e-mail ou pelo telefone, pelos Amigos da Fundação que deverão apresentar-se nessa qualidade.
- No Check-in deverá apresentar o seu Cartão de Amigo.

## Arte Move – Academia de Artes

Morada: Rua Dom Francisco de Avilez, nº 6, Cascais

Site: <http://www.artemove.com>

E-mail: [artemove@artemove.com](mailto:artemove@artemove.com)

Telefone: 21 809 30 29



- ♥ **10% de desconto** nas mensalidades;
- ♥ **50% de desconto** na inscrição anual.