Dieta Mediterrânica

Mais saúde. Mais sabor.

A Dieta Mediterrânica tem de fazer parte da sua vida por ser tão saudável. Baseada em produtos frescos, locais e da estação, esta dieta previne as doenças do coração, AVC e cancro. A Dieta Mediterrânica é mais que uma dieta, é um estilo de vida tradicional dos portugueses que garante uma vida mais longa e mais saudável a crianças e adultos.

FUNDAÇÃO PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA

MAIO. MÊS DO CORAÇÃO.