



Design by crushed.co.uk / Illustration by Giordano Poloni, agencyrush.com / © World Heart Federation

Siga o caminho para um coração saudável

Para celebrar o Dia Mundial do Coração tome atitudes para ter um coração saudável: faça actividade física, adopte uma alimentação saudável e elimine o tabaco, para reduzir o seu risco e o da sua família de sofrerem um AVC ou doença do coração. Hoje sabemos como prevenir o impacto futuro destas doenças, assumindo um estilo de vida para ter um coração saudável desde a infância à idade adulta.

Descubra mais em: www.fpcardiologia.pt

Com o patrocínio global:



Bayer HealthCare



Bristol-Myers Squibb



SCHILLER
The Art of Diagnostics



FUNDAÇÃO PORTUGUESA
DE CARDIOLOGIA



**WORLD HEART
FEDERATION®**

UNIR ESFORÇOS GLOBAIS
PARA COMBATER A DOENÇA
CARDÍACA E O AVC