

## Arranque de Maio Mês do Coração:

### **Fibrilhação Auricular: uma arritmia que afeta 100 mil portugueses**

**Lisboa, 12 de Abril de 2012** - No âmbito das comemorações de Maio Mês do Coração, a Fundação Portuguesa de Cardiologia alerta a população para a problemática da fibrilhação auricular (uma arritmia) que afeta cerca de 100 mil portugueses. Um em cada quatro adultos acima dos 40 anos irá desenvolver este distúrbio ao longo da sua vida, o que se traduz numa estimativa de cerca de 2,5% de portugueses. Palpitações ou tremor no peito, cansaço anormal, batimentos cardíacos acelerados e irregulares são os sintomas da fibrilhação auricular.

A fibrilhação auricular é uma alteração do ritmo cardíaco (uma arritmia) que pode surgir associada a outras patologias e factores de risco cardiovasculares como insuficiência cardíaca, doenças valvulares, doença coronária, hipertensão arterial, o colesterol elevado e a diabetes. Contudo, existem factores da vida quotidiana que também podem provocar esta irregularidade no ritmo cardíaco como a ingestão excessiva de sal, álcool e o tabagismo.

Na verdade, como o ritmo cardíaco irregular faz com que o sangue fique mais estagnado dentro das aurículas e haja possibilidade de criar coágulos, a fibrilhação auricular pode contribuir para o aumento do risco de ocorrência de acidente vascular cerebral, sobretudo devido à falta de diagnóstico atempado em muitos dos doentes.

A fibrilhação auricular é um distúrbio com tratamento e que pode ser facilmente diagnosticado através da realização de um electrocardiograma convencional, evitando assim a ocorrência de acidentes vasculares cerebrais e de outras doenças cardiovasculares.

**A Fundação Portuguesa de Cardiologia promove a Sessão Solene do Arranque do Maio Mês do Coração, no dia 4 de Maio, pelas 11 horas, no Palácio Foz, em Lisboa, com o objectivo de abordar a fibrilhação auricular como um distúrbio que está a aumentar devido ao estilo de vida dos portugueses.**

Para mais informações, contactar:

Helena Marques – [helena.marques@dne.pt](mailto:helena.marques@dne.pt) – 91 986 46 78