

# Comunicado de Imprensa



**14 de Fevereiro – Dia Nacional do Doente Coronário**

**Fundação Portuguesa de Cardiologia promove I Encontro de Doentes Cardíacos e várias iniciativas pelo país**

## **Mais de 12 mil portugueses sobrevivem a um Enfarte Agudo do Miocárdio**

**Lisboa, 02 Fevereiro 2016** – No âmbito do Dia Nacional do Doente Coronário, a Fundação Portuguesa de Cardiologia (FPC) organiza o 1º Encontro de Doentes Cardíacos, no próximo dia 15 de Fevereiro, segunda-feira, pelas 18:30 horas, no Piso 7 do El Corte Inglês, em Lisboa.

Este ano, o Dia Nacional do Doente Coronário é dedicado aos sobreviventes de enfarte agudo do miocárdio e o principal objetivo desta iniciativa é a partilha de histórias na primeira pessoa. A conversa será moderada pelo Assessor Médico da FPC, Dr. Luís Negrão, e contará com testemunhos de sobreviventes de um ataque cardíaco e com os comentários do Dr. Carlos Catarino, cardiologista e coordenador do Clube Rei Coração da FPC. As inscrições são gratuitas no Ponto de Informação, no Piso 0 do El Corte Inglês ou através do e-mail [relacoespublicas@elcorteingles.pt](mailto:relacoespublicas@elcorteingles.pt).

Em Portugal, as doenças cardiovasculares continuam a ser a principal causa de morte. Anualmente, só por Enfarte Agudo do Miocárdio morrem mais de 4000 portugueses<sup>1</sup>, dos quais cerca de 3000 ocorrem fora de ambiente hospitalar<sup>2</sup>. Contudo, os avanços nesta área têm ajudado a que, em média, por ano, mais de 12 mil portugueses<sup>2</sup> tenham tido alta hospitalar depois de terem sofrido um enfarte agudo do miocárdio.

Segundo o Dr. Carlos Catarino “a doença coronária é favorecida por uma série de hábitos, comportamentos e estilos de vida, como por exemplo, a alimentação desequilibrada, a obesidade, o tabagismo, o sedentarismo, o stress, que são forte contributo para os designados fatores de risco para a aterosclerose como: a hipertensão arterial, o colesterol elevado e a diabetes”. O especialista salienta ainda que “assiste-se a grandes avanços na terapêutica da doença coronária, mas a morbilidade e mortalidade mantêm-se elevada, por isso é importante passar a mensagem de *“mais vale prevenir que remediar”*, reforçando a necessidade de uma alimentação saudável e atividade física... o simples andar faz maravilhas ao coração”.

# Comunicado de Imprensa



Para além de Lisboa, a FPC vai dinamizar também o Encontro em Coimbra, no dia 15 de Fevereiro, no Café Santa Cruz, junto à Câmara Municipal, Pç. 8 de Maio, pelas 18h00 e a norte, no dia 14 de Fevereiro decorrerá um rastreio cardiovascular, entre as 10h00 e as 16h00 na Praça do Município de Vila Real e às 15h00m a Palestra “Alimentação no Amor e na Paixão, com a Prof. Doutora Rosa Maria Santos, no Salão Nobre da Câmara Municipal de Vila Real.

## \*Fontes:

- 1- INE - Publicação “Causas de Morte 2013” , Edição 2015
- 2- DGS - Publicação Portugal: Doenças Cérebro-Cardiovasculares em números- 2014”

### **Para mais informações:**

Fundação Portuguesa de Cardiologia  
Marta Cerdeiro  
21 381 5000  
e-mail: [ligadeamigos@fpcardiologia.pt](mailto:ligadeamigos@fpcardiologia.pt)